SERVIÇO DE EX RECEITUAR DE ERVAS MEDICINAIS HERALDO DA FONSECA ARAÚJO Eng.º Agrônomo CREA 2791 - D Secretário Executivo

MARIA AMÉLIA LOPES DO AMARAL Eng.º Agrônomo CREA 8463 Secretário Executivo Adjunto

RUBILAR DA ROCHA PORTAL Eng.º Agrônomo CREA 3.852 - D Coordenador Planejamento

MARIA AMÉLIA LOPES DO AMARAL Eng.º Agrônomo CREA 8463 COORDENADORA DE OPERAÇÕES

AZOLFO GEMAQUE DOS SANTOS Administrador CRTA - 949 Coordenador de Adm. e Finanças ASSOCIAÇÃO DE ASSISTÊNCIA TÉC. E EXT. RURAL DO T.F. DO AMAPÁ COORDENADORIA DE OPERAÇÕES ESCRITÓRIO LOCAL DE SÃO JOAQUIM DO PACUÍ

- RECEITUÁRIO DE ERVAS MEDICINAIS -

Altair Furtado Corrêa

Extensionista Social

ASSOCIAÇÃO DE ASSIST. TÉC. EXT. RURAL DO T. F. DO ANAPÁ
ESCRITÓRIO LOCAL DE SÃO JOAQUIM DO PACUÍ
ÁREA DE BEM ESTAR SOCIAL
COMUNIDADE SÃO JOAQUIM DO PACUÍ

ASTER-AMAPÁ/COPER/E.L.S.J.PACUÍ

Associação de Assistência Técnica e Extensão Rural do T. F. do Amapá.

Receituário de Ervas Medicinais por Altair Furtado Correa. Macapá, COPER, 1987.

34 p.

C.D.U. 633.88

APRESENTAÇÃO

A utilização das Ervas Medicinais na Medicina Caseira, vem passando de gerações a gerações, onde sempre haverá espaço para o sábio conhecimento popular, o que cada dia faz com que se procure um enriquecimento maior de seu uso.

Com o objetivo de passarmos a você maiores conhecimentos sobre o emprego das ervas medicinais é que reunimos neste manual várias receitas da experiência do Sr. Raimundo Souza (Sacaca) neste ramo, que com absoluta certeza irão contribuir para o tratamento de várias doenças, principalmente no meio rural.

Macapa, Co

RECEITUÁRIO DE ERVAS MEDICINAIS

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO	p.
1. EMPREGO DAS ERVAS MEDICINAIS NO TRATAMENTO DE:	7
1.1. Verminose	7
1.1.1. Lombrigas (Áscaris lumbricóides)	- 7
1.1.2. Tuchina (Oxyuris vermiculares)	- 7
1.1.3. Solitária (Taenia)	7-8
1.2. Diarreia	, 9
1.2.2. Diarréia em Adulto	9-10
1.3. Hemorroidas	10
1.4. Ameba e Hemorroidas	10-11
1.5. Dor de Cabeça	11-12
1.6. Albumina	12-13
1.7. Erisipela	13-14
1.8. Dor de Ouvido	14-15
1.9. Gripe	15-16
1.10. Sinusite	16-17
1.11. Pressão Alta	. 17

1.12.	Reumatísmo	17-18
1.13.	Bursite e Luxação	18
1.14.	Inflamação do Útero	18-19
1.15.	Diabete	19-20
1.16.	Anemia	20-21
1.17.	Dor nos Rins	21
1.18.	Tosse	21-22
1.19.	Fortificante e Expectorante	22-23
1.20.	Colesterol	23-24
1.21.	Coração	24-25
1.22.	Úlcera Gastrica	25
1.23.	Frieira	25-26
1.24.	Dor de Dente	26-27
1.25.	<u>Asma</u>	27-28
1.26.	Tetano	28
1.27.	Corrimento Vaginal	28-29
1.28.	Estômago	29
1.29.	Sapinho	29-30
1.30.	<u>Cérebro</u>	30-31

.

- 2. CUIDADOS QUE SE DEVE TER
- 2.1. Na coleta das Ervas Medicinais
- 2.2. No preparo das Ervas Medicinais
- 3. FONTES CONSULTADAS

1. EMPREGO DE ERVAS MEDICINAIS NO TRATAMENTO DE:

1.1. VERMINOSES

1.1.1. Lombrigas (Áscaris Lumbricoides)

1.1.1.1. Receita:

150 gramas de folha de mastruz Meio copo de leite 1 xícara de mel de abelha

1.1.1.2. Modo de Preparar

- . Pilar as folhas de mastruz com um pouco de água para retirar o sumo
- . Colocar o sumo junto com meio copo de leite ou l xícara de mel de abelha.

1.1.1.3. Modo de Usar

- . Tomar em jejum
- . Para crianças, a dosagem deve ser a metade da quantidade da receita.

1.1.2. Tuchina (Oxyuris Vermiculares)

1.1.2.1. Receita:

- . Meia colher (sopa) de leite de mamão verde(tamanho grande)
- . Meio copo de leite

1.1.2.2. Modo de Preparar

. Pegar meia colher (sopa) de leite de mamão verde e misturar com meio copo de leite (comum)

1.1.2.3. Modo de Usar

- . Tomar em jejum
- . Essa quantidade e para crianças
- . Para dultos dobrar a dose da receita

1.1.3. Solitaria (Taenia)

1.1.3.1. Receita

- . 50 gramas de semente de jerimum (madura)
- . meio copo de leite

1.1.3.2. Modo de Preparar

- . Pilar muito bem as sementes de jerimum maduras
- . Coar em um pano bem fino as sementes com um pouco de água
 - . Apertar bem e retirar o líquido

1.1.3.3. Modo de Usar

- . Tomar durante 8 dias em jejum
- . Essa dose é para adulto
- . Para criança é a metade da dose

1.2. DIARRÉIA

1.2.1. Para Crianças

1.2.1.1. Receita

- 6 folhas de hortelazinho
- 6 folhas de goiaba (grelo)
- 2 xicaras de água

1.2.1.2. Modo de Preparar

- . Pegar 6 folhas de hortelanzinho com 6 folhas do grelo da goiaba
- . Ferver em duas xicaras de água

1.2.1.3. Modo de Usar

Criança até 5 anos - 1 colher pequena
Criança acima de 5 anos - 1 xícara

1.2.2. Para adultos

1.2.2.1. Receita

200 gramas de casca de cajú 200 gramas de barbatimão 1 litro de água

1.2.2.2. Modo de Preparar

. Ferver tudo junto po 10 minutos

1.2.2.3. Modo de Usar

. Tomar 4 vezes ao dia

1.3. HEMORRÓIDAS

1.3.1. Receita

- . 1 colher do po de maçã do gado
- . 200 gramas de pó de casca de jabuti matamatá
- . meio litro de água

1.3.2. Modo de Preparar

- . Ralar a maçã do gado, conseguindo uma colher do po
- . Torrar a casca do jabuti matamatá ralando em seguida para conseguir 200 gramas de pó.
- . fazer uma bonequinha de pano com o pó da maçã do ga
- do e o po da casca do jabuti matamatá

a ferver até 5 minutos

1.3.3. Modo de Usar

Tomar l xicara grande ou meio copo pequeno 3 vezes ao dia gelado

1.4. AMEBA E HEMORRÓIDA

1.4.1. Receita

- . 200 gramas de pó de casca de jabuti matamata
- . 1 batata de marupazinho

- . 25 gramas de casca de anuera
- . l litro de água

1.4.2. Modo de Preparar

- . Torrar o casco do jabuti matamatá
- . Moer tirando 200 gramas de pó
- Coloca-se em 2 pedaços de pano o pó e faz-se duas bonecas
- . Moer a batata de marupazinho e fazer outra boneca
- . Cortar as 25 gramas de casca de anuera para que $f_{\underline{i}}$ que menor
- . Levar tudo ao fogo com um litro de água.
- . Ferver durante 5 minutos
- Deixar tudo dentro em repouso aproximadamente 2 horas
- . Coar e colocar na geladeira

1.4.3. Modo de Usar

- . Tomar l xicara grande como água quantas vezes de a quantidade
- . Fazer o tratamento até 8 dias

1.5. DOR DE CABEÇA

1.5.1. Receita Nº 01

- . 200 gramas de folha de arruda
- . 150 gramas de folha de catinga de mulata

. Meio copo de álcool ou água

1.5.1.1. Modo de Preparar

. Deixar a arruda em fusão junto a catinga de mulata e o álcool

1.5.1.2. Modo de Usar

• Cheirar e passar um pouco no lugar onde estiver do endo.

1.5.2. <u>Receita № 02</u>

- . 250 gramas de folha de erva-doce
- . 1 litro de aguardente comum

1.5.2.1. Modo de Preparar

- . Coloca-se em um prato fundo as folhas de Erva-ci dreira, junta-se com l litro de aguardente
- . Deixar em repouso por 5 dias
- . Coa e coloca-se em um vidro fechado
- . Coloque algumas gotas sobre um torrão de açucar

1.5.2.2. Modo de Usar

. Deixe dissolver lentamente na boca

1.6. ALBUMINA

1.6.1. Receita

. 25 gramas de pião branco (folha amarelas)

- . 25 gramas de folha de abacate
- . 100 gramas de raiz de juquiri
- . 2 litros de água

1.6.2. Modo de Preparar

- . Fazer o cha
- . Coloque tudo para ferver junto com 2 litros de água por 5 minutos

1.6.3. Modo de Usar

- Preparar o chá e usar no mesmo dia, caso não tenha geladeira
- . Tomar 1 xicara grande 3 vezes ao dia durante 2 dias

1.7. ERISIPELA

1.7.1. Receita nº 1

- . 02 folhas de malvarisco
- . Meio copo de álcool canforado

1.7.2. Modo de Preparar

- Coloca-se as folhas de malvarisco para pegar um pou co de calor
- Esfregar na mão as folhas de malvarisco para soltar um líquido

1.7.3. Modo de Usar

. Colocar em cima do lugar afetado

. Respingar o álcool canforado em cima

NOTA

- Para não ter recaida

1.7.4. Receita nº 2 (Limpeza do sangue)

- . 9 laranjas da terra
- . l grama de purgante de sal amargo

1.7.4.1. Modo de Preparar

- Retirar o suco das 9 laranjas
- . Colocar uma garrafa com o purgante de sal amargo
- . Poe no sol durante 3 dias e 3 dias no sereno

1.7.4.2. Modo de Usar

- . Toma-se uma xícara pequena em jejum antes do banho
- . Guardar na geladeira, ou sereno ou sol durante o tratamento.

1.8. DOR DE OUVIDO

1.8.1. Receita

- . 10 folhas de catinga de mulata
- . Ol colher de leite materno

1.8.2. Modo de Preparar

. Colocar as folhas da catinga de mulata para receber

calor

- . Depois que ficar mole, colocar dentro de um pano
- . Juntar as folhas a uma colher de sopa de leite mater

1.8.3. Modo de Usar

- Colocar uma gota desse sumo 3 vezes ao dia, em cada ouvido
- . O tratamento deve ser usado durante 3 dias.

1.9. GRIPE *

1.9.1. Receita nº 1

- · 1 copo de suco de cajú
- · 1 copo de leite de gado
- · l copo de suco de laranja

1.9.2. Modo de Usar

- . Tomar um copo de suco de cajú pela manha no café
- as 10:00 horas tomar um copo de leite de gado puro, se possível morno
- a noite ao deitar tomar um copo de suco de laranja
- No intervalo, tomar qualquer tipo de líquido, leite ou água
- . Repousar bastante

1.0.1. Receita nº 2 (Para resfriado forte)

1.9.3.1. Receita

- . Meia garrafa de mel de abelha
- . 150 gramas de casca de jutaí

1.9.3.2. Modo de Preparar

- . Fazer o chá da casca do jutaí
- . Deixar o chá esfriar
- . Colocar junto com o mel de abelha

1.9.3.3. Modo de Usar

. Tomar um, copo duas vezes ao dia (ao despertar e ao deitar).

1.10. SINUSITE

1.10.1. Receita

- . Uma cabacinha
- . 2 copos de água
- . 10 folhas de eucalipito

1.10.2. Modo de Preparar

- . Cortar a cabacinha em quatro partes
- . Tirar uma parte
- . Colocar em uma vasilha com dois copos de água e 10 folhas de eucalipito. Deixar ferver

1.10.3. Modo de Usar

. Cheirar bem lentamente, depois mais profundo. Pode usar para lavar a cabeça.

Nota: A noite ao deitar, colocar l gota de óleo de pracaxi em cada narina.

1.11. PRESSÃO ALTA

· 1 colher de sopa de alpiste

- . 1 Dente de alho
- . 1 xicara de água . 2 a 3 galhos de evua de jabete

1.11.2. Modo de Preparar

. Ferver tudo junto por 3 minutos

1.11.3. Modo de Usar

4 Tomar ainda morno.

1.12. REUMATISMO

1.12.1. Receita

- . 100 gramas de mururé
- . 100 gramas de casca de murarema
- . 100 gramas de jutaí
- . Ol litro de água

1.12.2. Modo de Preparar

Ferver em Ol litro de água por 10 minutos todos os ingredientes

. Adoçar com xarope de guarana

1.12.3. Modo de Usar

- . Tomar meio copo 4 ou mais vezes durante o dia
- . Guardar em geladeira, caso não tenha geladeira <u>a</u> crescentar uma garrafa de vinho.

1.13. BURSITE E LUXAÇÕES

1.13.1. Receita

- . 20 sementes de cumaru
- . Ol xicara das de xá de azeite de andiroba
- . Meio litro de álcool

1.13.2. Modo de Preparar

- Pilar ou moer as 20 sementes de cumaru
- . Colocar junto com o meio litro de álcool e Ol xíca ra de andiroba

1.13.3. Modo de Usar

- . Fazer massagem no local afetado
- 1.14. INFLAMAÇÃO NO ÚTERO

1.14.1. Receita nº 1

- . 100 gramas de casca de barbatimão
- . 100 gramas de semente da vagem do juca
- . Ol litro de água

1.14.2. Modo de Preparar

. Ferver tudo junto, em 01 litro de água por 2 minu - tos

1.14.3. Modo de Usar

. Fazer o asseio com ducha

1.14.4. Receita nº 2

- . 50 gramas de casca de verônica
- . 100 gramas de jutaí
- . Ol litro de água
- . 50 gramas de açucar

1.14.4.1. Modo de Preparar

- . Ferver tudo por 10 minutos em um litro de água
- . Adoçar com açucar

1.14.4.2. Modo de Usar

- . Colocar na geladeira, e tormar uma xícara grande de 4 em 4 horas
- . Usar um litro de vinho, caso não tenha geladeira.

1.15. DIABETE

1.15.1. Receita nº 1

- 200 gramas da casca de jacaremba
- ¿ 25 gramas da folha ou casca de sacaca

. 02 litros de água

1.15.2. Modo de Preparar

- . Ralar ou bater as folhas de jacaremba e sacaca
- . Colocar para ferver em 2 litros de água, por 10 mi

1.15.3. Modo de Usar

. Tomar meio copo 3 ou 4 vezes ao dia

1.15.4. Receita nº 2

- . 5 ou 6 folhas de castanhola ou amendoeira
- . 5 ou 6 folhas de Sucuriju
- . 01 litro de água

1.15.4.1. Modo de Preparar

. Ferver tudo junto por 5 minutos

1.15.4.2. Modo de Usar

. Tomar durante o dia 3 ou 4 vezes, uma xicara grande.

1.16. ANEMIA

1.16.1. Receita

- . 3 litros de caldo de cana
- . 2 gramas de marcela
- . l peça de ferro ou machado (colocar no fogo até fi

car vermelho)

1.16.2. Modo de Preparar

- . Ferrar 3 vezes o caldo com o ferro quente
- . Coar em pano fino
- . colocar 3 dias no sol e sereno .

1.16.3. Modo de Usar

. Tomar um calice ou xicara grande, três vezes ao dia OBS: Completar o tratamento comendo bastante figado mal passado.

1.17. DOR NOS RINS

1.17.1. Receita

- . 30 gramas de quebra-pedra
- . 25 gramas de folha de abacate
- . 25 grama ue cana fiche
 - . l litro de água

1.17.2. Modo de Preparar

. Ferver tudo junto durante 5 minutos

1.17.3. Modo de Usar

. Tomar durante o dia, meio copo 3 ou 4 vezes.

1.18. TOSSE

1.18.1. Receita

- . 100 gramas de jutai
- . 25 gramas da raiz do Gapui
- . 150 gramas de Parica ou angico
- . Ol litro de água
- . l copo de mel de abelha

1.18.2. Modo de Preparar

- . Bater bem o Jutaí junto com o paricá e o gapuí
- . Colocar dentro de uma panela com l litro de água
- . ferver por 15 minutos
- . retirar do fogo e coar num pano fino
- . voltar ao fogo após ser coado
- . colocar um copo medio de mel de abelha
- . ferver até chegar ao ponto pegajoso

1.18.3. Modo de Usar

- . Adulto: 1 colher grande 4 vezes ao dia
- . Criança: 1 colher pequena 4 vezes ao dia

1.19. FORTIFICANTE

1.19.1. Receita nº 1

- . 50 gramas de algodão branco
- . 25 gramas de mastruz

1.19.2. Modo de Preparar

. Pilar o algodão branco com o mastruz

. colocar um pouquinho de água

1.19.3. Modo de Usar

- . Adulto: 3 xicaras grande dessa mistura com 1 copo de leite, duas vezes ao dia
- Para criança dar a metade
- . Pode se substituir o leite por mel de abelha
- . Este tratamento deve ser feito até 3 dias.

NOTA - quando há utilização do Teite, também poderá ser usado no tratamento do estomago.

- The state of the s
- . meia garrafa de leite de amapa, amargo
- . meia garrafa de mel de abelhame

1.19.4.1. Modo de Preparar

- . misturar tudo
- ., agitar bem antes de usar . 3

1.19.4.2. Modo de Usar

. Adulto: tomar l colher grande de manha em jejum

10 4.2. Mc

- . criança: l colher pequena de manha em jejum
- 1.20. COLESTEROL

1.20.1. Receita nº 1

11

. 25 gramas de folha ou casca de sacaca

- . 10 gramas de ervas do jabuti
- . Oi litro de água

1.20.2. modo de Preparar

. Ferver por 3 minutos em 1 litro de água

1.20.3. Modo de Usar

. Toma-se 3 vezes ao dia 1 xicara grande de cada vez.

1.20.4. Receita nº 2

- . 10 folhas de ata
- . 1 litro de água

1.20.4.1. Modo de Preparar

. Ferver por 5 minutos

1.20.4.2. Modo de Usar

. Tomar durante o dia feito agua

NOTA: - Também é utilizado no tratamento do coração

1.21. CORAÇÃO

1.21.1. Receita

- . 02 folhas de oriza
- . 02 xicaras de agua

1.21.2. Modo de Preparar

. ferver por 3 minutos

1.21.3. Modo de Usar

. Diviúir o chá em 3 partes e tomar 3 vezes ao dla.

1.22. ULCERA GASIKICA

1.22.1. Receita

- . 1 maçã do gado .
- . 10 gramas de casca de sucuúba
- . 1 litro de água

1.22.2. Modo de Preparar

- . Ralar para dar uma colher do pó da maçã do gado
- . colcoar para ferver junto com a casca da sucuúba em um litro de água, durante 05 minutos

1.22.3. Modo de Usar

. Tomar durante o dia feito água.

1.23. FRIEIRA

1.23.1. Receita

- . 30 gramas de mastruz
- . Ol colher de andiroba

1.23.2. Modo de Preparar

- Retirar o sumo do mastruz, o suficiente para encher uma colher grande
 - . Misturar com l colher de azeite de andiroba

1.23.3. Modo de Usar

. Depois da mistura pronta, passar no local da frieira.

1.24. DOR DE DENTE

1.24.1. Receita nº 1

- · leite do pião branco
- . 1 melhorar

1.24.2. Modo de Preparar

. Raspar o melhorar e misturar com o leite do pião branco.

1.24.3. Modo de Usar

4. colocar pingos dessa mistura no dente afetado

1.24.4. Receita nº 2

- . uma porção de sabão (pintado)
- . um maço de algodão

1.24.4.1. Modo de Preparar

colocar a quantidade de sabão dentro do maço de algodão

1.24.4.2. Modo de Usar

. colocar no buraco do dente por 10 minutos

. Depois de 2 dias o dente vai cais aos pedaços

1.24.5. Receita nº 3

. l pimenta malagueta

1.24.5.1. Modo de Usar

- cortar a pimenta malagueta e colocar dentro do bu
- . Não deixar a lingua tocar na pimenta. A dor pas sará aproximadamente após 10 minutos.

1.25. ASMA

1.25.1. Receita

- . 1 colher de óleo de figado de arraia
- . 1 colher de óleo de copaiba
- . 1 garrafa de guarana de mel de abelha

1.25.2. Modo de Preparar

- . Misturar tudo
- . agitar antes de usar

1.25.3. Modo de Usar

- . Só pode usar este remédio quando estiver com ataque de asma
- . tomar uma colher na hora que atacar outra colher na hora de deitar e na hora de despertar
- . Repetir a dose quando estiver com ataque de asma.

NOTA - Para se obter o óleo do figado da arraia, tira se o figado e coloca-se numa vasilha e leva-se ao fogo.

Depois coa-se em uma flanela para que o mesmo saia bem puro.

1.26. TÉTANO

1.26.1. Receita

- . 1 colher de copaiba
- . 1 garrafa de refrigerante de cachaça

1.26.2. Modo de Preparar

- . Misturar a copaiba com a cachaça
- . colocar 3 dias no sol

1.26.3. Modo de Usar

- . tomar uma xicara pequena 3 vezes ao dia.
- 1.27. CORRIMENTO VAGINAL

1.27.1. Receita

- . 100 gramas da raiz do mucajá
- . 50 gramas da raiz da açaí
- . l litro de agua

1.27.2. Modo de Preparar

. ferver durante 5 minutos

1.2	7.	3	Modo	de	Usar

- . toma-se durante o dia feito agua
- . O tratamento é feito durante 03 dias.

1.28. ESTOMAGO

1.28.1. <u>Receita nº 1</u>

- . 25 gramas de casca de sucuúba25
- . 25 gramas de flor de mamão macho

1.28.2. Modo de Preparar 1.23.2. Modo in Taran

. ferver por 5 minutos . fer

1.28.3. Modo de Usar

. tomar durante 5 dias feito agua

1.29. Receita nº 2

- . 4 folhas de elixir paregorico 101
- . 2 ou 3 xicaras grande de água? ou

1.29.1. Modo de Preparar

- . ferver de 3 a 4 minutos
- . tomar durante o dia feito agua-
- Esse tratamento também pode ser utilizado para cóli cas menstruais.

128.3. Hodo

1.30. SAPINHO

1.30.1. Receita nº 1

- . 2 gotas ue andiroba
- . mela coiner de leite de pião branco

1.30.2. Modo de Preparar

branco num pedaço de algodão

1.30.3. Modo de Usar

- . Passar na boca da criança
- . Este tratamento pode ser repetido por 4 vezes ou mais durante o dia

et aproximudatente 25 dies

1.30.4. <u>Receita nº 2</u>

crajiru

. 1 xicara de água

1.30.4.1. Modo de Preparar

. Ferver o crajiru por 3 minutos

1.30.4.2. Modo de Usar

- . Envolver no algodão e passar no boca da criança
- . O tratamento pode ser feito 3 vezes ao dia.

1.31. CÉREBRO

1.31.1. Receita

- . 1 ou 2 litros cheios de cabeça de camarão fresco
- . 1 xicara grande de arroz, farinho ou macarrão

1.31.2. Mode de Preparar

- . Tira-se a cabeça do camarão fresco
- . bater no liquidificador ou em uma vasilha
- . coar para tirar o suco
- . preparar a sopa e acrescentar o arroz, farinha ou arroz
- . ferver por 20 minutos

1.31.3. Modo de Usar

- . tomar uma xicara grande de duas em duas horas
- . fazer esse tratamento aproximadamente 25 dias

copo de leite de gado morno ao despertar e outro ao deitar.

2. CUIDADOS QUE SE DEVE TER

2.1. Na coleta das Ervas Medicinasi

- Quando da utilização da planta medicinal, tenha certe
 za que está colhendo a planta certa (através do tipo das folhas, caule e flores).
- . Em caso de dúvidas procure ajuda nos livros ou com uma uma pessoa experiente.
- Se você vai usar talos e folhas, atente para o detalhe "verde ou seca"? pois existem plantas nas quais o principio ativo está presente na folha e/ou talo "verde" ou nas folhas e/ou talo "seco".
- . Observe se as folhas e os talos estão integros ou seja não contém <u>parasitas</u>, pois as mesmas devem ser desprezadas.
- Evite manter as folhas molhadas, pois as mesmas já pos suiem água. De preferência reirando-as da planta no momento de uso. Caso as folhas não forem usadas no mesmo dia, mantê-las enroladas em jornal (evitando o aparecimento de fungos).
- . As coletas das partes floridas deve ser feita antes da total floração, evitando colher as que estão com botão muito fechado.

- . Escolha frutos e sementes bem maduros ou bem verdes(se for o caso).
- . As raizes devem ser arrancadas inteiras e serem utilizadas limpas.

2.2. No Preparo das Ervas Medicinais.

- Qualquer parte da planta a ser usada deve ser cuidado samente limpa.
- . Atentar para: Qual a parte da planta a ser usada e se a mesma deve ser verde ou seca.
- . Observar a medida.
- Observar se a parte da planta deve ser fervida ou não, pois o princípio ativo pode ser extraído à quente ou a frio.
- . Ao usar qualquer parte da plantagantes deve ser feito a maceração ou trituração.
- . Observar o tempo de contacto planta e o <u>solvente</u> (na maioria das vezes o solvente é a água). Porém para fricção pode ser o álcool.
- . Atentar para a conservação do preparado (geralmente de ve ser guardado até o momento de uso na geladeira).

J. FONTES CONSULTADAS

- BALBACH, Alfons. As Hortaliças na medicina doméstica. 17 ed. São Paulo. A Edificação do Lar, 1982. 406 p. ilust.
- EMATER AMAZONAS. A <u>Saúde vem da natureza</u>. Manuaus, 1986 87 p. ilust.
- EMATER. Distrito Federal. Remédios Caseiros. Brasília, 1984. 34 p.