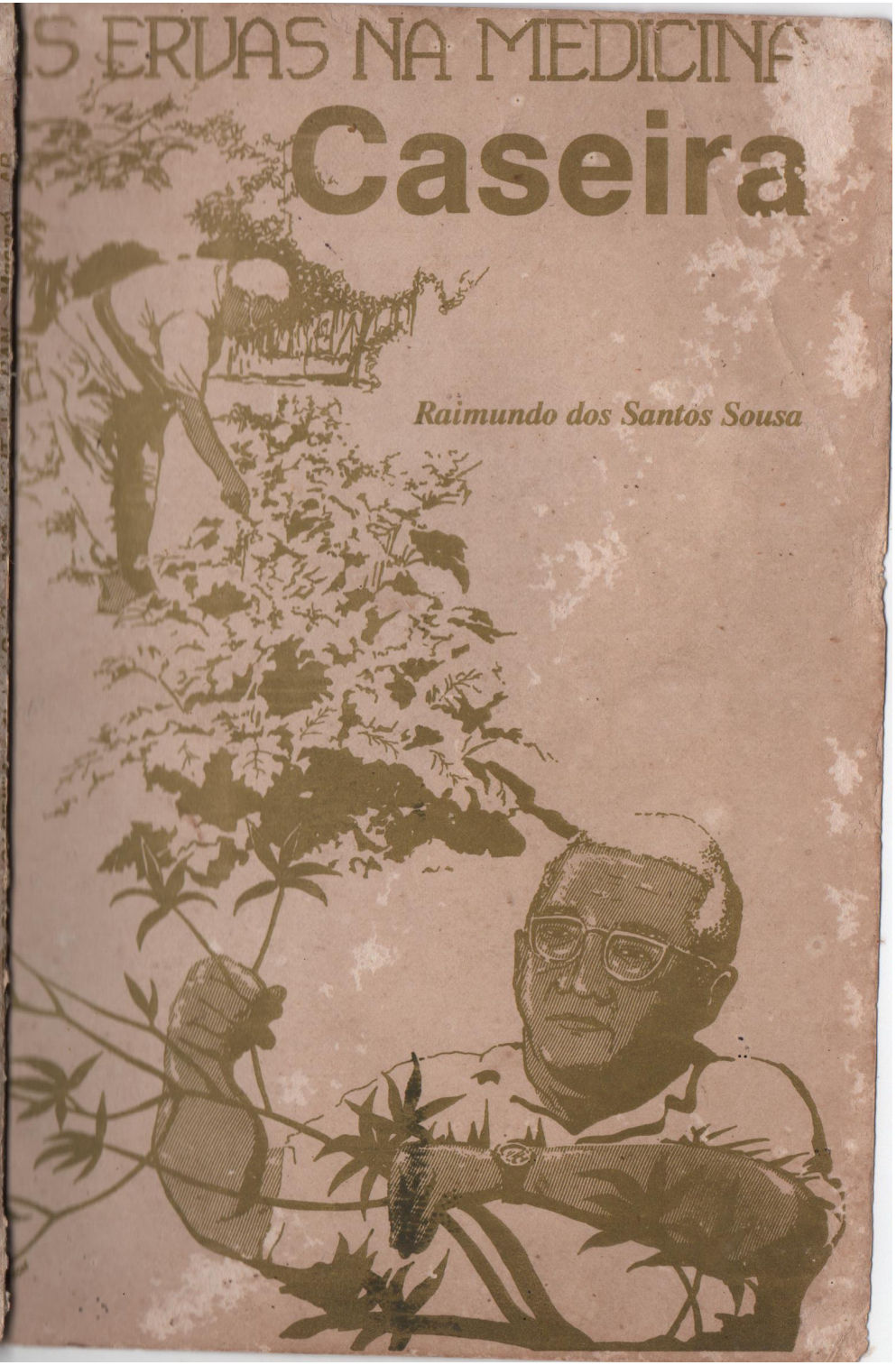
Composição e layout - Editora Valcan
Impresso nas oficinas de Gráfica "O CADUCEU" - Macapá - AP

S ERVAS NA MEDICINA Caseira



Raimundo dos Santos Sousa

AS ERVAS NA MEDICINA CASEIRA

Raimundo dos Santos Sousa
(SACACA)

• *Edição patrocinada pela ASSOCIAÇÃO AMAPAENSE PRÓ-IDOSOS - ASSAPI.*

- Composição, Layout e Impressão
EDITORA VALCAN

-1992-

Macapá - AP

Printed in Brazil

PREFÁCIO
APRESENTAÇÃO

A utilização das "Ervas Medicinais" na medicina caseira assume uma importância muito grande, sobretudo nos tempos atuais, onde tem sido difundidos vários produtos naturais, para tratamento de diversas moléstias tais como: Hipercolesterolmia, Diabetes, Astenias e outras. Atualmente é grande o número de produtos importados a preços bastante elevados.

"As Ervas na Medicina Caseira" tem uma importância muito grande, pois consegue preencher um espaço dentro da cultura do povo amapaense. São ensinamentos que passarão de geração para geração, difundindo o sábio conhecimento popular.

O presente livro foi reescrito para retratar o melhor possível, seu autor, sua simplicidade, seu sorriso, sua experiência e especialmente sua sabedoria, com relação ao assunto. Outros livros foram escritos pelo Sacaca, entretanto, nenhum traduz o seu jeito de ser ou fala como ele é. Por isso buscamos suas receitas, oriundas de um trabalho realizado na Escola Professor Gabriel de Almeida Café, a fim de que todos possam ter acesso a esta obra, que certamente dará muitos subsídios para o tratamento dos males menores, em especial da classe menos favorecida, principalmente a que vive no meio rural.

Não buscamos mostrar uma grande obra, mas apenas, que a pessoa que viveu mais, de certo acumulou mais conhecimentos e que é capaz de transmití-los às novas gerações; conhecimentos estes, que poderão ser aprimorados em pról do bem comum.

AUTOR

Raimundo dos Santos Sousa, SACACA, nascido em Macapá - Amapá, a 21 de agosto de 1926. Filho de Maximiliano Antonio de Souza, já falecido e de Joaquina dos Santos, uma senhora que vive tranquilamente os seus 95 anos. Casado com D. Madalena Ramos de Sousa, é pai de 10 filhos.

Filho de pai madeireiro, desde cedo o Sacaca conviveu harmoniosamente com a natureza, descobrindo o valor e o encanto das árvores e plantas. Curioso e interessado, descobriu o valor da planta na medicina caseira.

Foi funcionário da Prefeitura Municipal, do Governo do Estado - no Laboratório Valdomiro Gomes, hoje Museu Valdomiro Gomes, sempre mexendo com plantas como remédio caseiro. Atualmente aposentado, continua trabalhando com plantas na Escola Gabriel de Almeida Café (CCA), onde repassa seus conhecimentos aos mais novos, a fim de que possa continuar viva na alma do amapaense uma tradição nobre e que traz benefícios, especialmente aos menos favorecidos e a todos àqueles que necessitam obrigatoriamente de um tratamento alopata.

Raimundo dos Santos Sousa é um ser maravilhoso, bom companheiro, bom amigo. Prepara xaropes para todos os tipos de doenças e goza de muito prestígio com sua clientela. Além dos xaropes, é um perfeito Massagista, dando resolução rápida às luxações e entorses que lhe apresentam.

O SACACA é REI MOMO do Carnaval Amapaense há mais de 20 anos.

É realmente uma grande figura humana e uma das maiores expressões da História do Amapá.

Maria Janilde Verde Reis
Coord. do Prog. de Saúde do Idoso/SESA

PRIMEIRA PARTE

"AS ERVAS NA MEDICINA CASEIRA"

CUIDADOS QUE DEVEMOS TER NA COLETA DAS ERVAS MEDICINAIS

1 - Quando da utilização das plantas medicinais, é preciso ter certeza de que está sendo colhida a planta certa, seja através do caule ou das folhas.

2 - Em caso de dúvida, busque auxílio nos livros ou com uma pessoa experiente.

3 - Se vai ser usado caule e folhas, atenção para o detalhe - "verde" ou "seca" - pois existem plantas cujo princípio ativo está presente na folha e/ou talo "verde" e outras que está na folha e/ou talo "seco"

4 - Observe se as folhas e/ou talos estão íntegros, sadios, ou seja, livres de parasitas, pois em caso positivo devem ser desprezados.

5 - Evite manter as folhas molhadas, pois as mesmas já possuem água. De preferência, retire as folhas das plantas no momento do uso. Caso as folhas não sejam usadas no mesmo dia, mantenha-as enroladas em jornal para evitar o aparecimento de fungos.

6 - As coletas das partes floridas devem ser feitas antes da total floração, evitando colher as que estão em botões muito fechados.

7 - Em caso de frutos ou sementes, escolher frutos bem maduros ou verdes, de acordo com cada caso.

8 - As raízes devem ser arrancadas inteiras e utilizadas limpas.

CUIDADOS NO PREPARO DAS "ERVAS MEDICINAIS"

01 - Qualquer parte da planta deve ser cuidadosamente limpa.

02 - Atente para qual parte da planta deverá ser usada e se seca ou verde.

03 - Observe a quantidade certa a ser usada.

04 - Observe a parte da planta que deve ser fervida, pois o princípio ativo pode ser extraído a quente ou a frio.

05 - Antes de usar qualquer parte da planta, faça a maceração ou trituração da mesma.

06 - Observe o tempo de contato da planta com o solvente (na maioria das vezes o solvente é a água, porém para fricção é o álcool).

07 - Atente para a conservação do preparado. Em caso de água, conservar até o final do uso na geladeira.

EMPREGO DE "ERVAS MEDICINAIS" NO TRATAMENTO DAS VERMINOSES

LOMBRIGAS (Árcaris lumbricoides)

150 gramas de folhas de mastruz;
Meio copo de leite;
01 xícara de mel de abelha.

MODO DE PREPARAR

Pilar as folhas de mastruz em um pouco d'água, para retirar o sumo. Colocar o sumo junto com meio copo de leite e juntar a xícara de mel de abelha. Misturar bem.

MODO DE USAR

Deve ser tomado em jejum, em dose única.
- Para as crianças deverá ser dada a metade da dose do adulto.

TUCHINA (Oxiurius vermicularis)

Meia colher (sopa) de leite de mamão verde (tamanho grande):
Meio copo de leite.

MODO DE PREPARAR

Misturar o leite de mamão verde com meio copo de leite.

MODO DE USAR

Tomar em jejum de uma só vez. Esta quantidade é para crianças. Para adultos, dobrar a receita.

SOLITÁRIA (Taenia)

50 gramas de semente de jerimum (maduro):
Meio copo de leite;

MODO DE PREPARAR

Pilar bastante as sementes do jerimum, depois coar as sementes com um cópo de água; apertar bem e retirar o líquido, juntar ao leite.

MODO DE USAR

Tomar durante 8 dias em jejum.
• Esta dose é para adulto, para criança é a metade.

DIARRÉIA

Pegar as folhas do hortelãzinho com 6 folhas da goiabeira e ferver em 2 xícaras de água.

MODO DE USAR

Tomar 3 vezes ao dia.
Crianças até 5 anos - 1 colher pequena;
Crianças acima de 5 anos - 1 xícara.

PARA ADULTOS

200 gramas de casca de cajú;
200 gramas de barbatimão;
01 litro de água.

MODO DE PREPARAR

Ferver tudo junto por 10 minutos e tomar o chá, 4 vezes ao dia.

HEMORRÓIDES

1 colher de pó de maçã do gado;
200 gramas de pó de casco de jabuti matamatá;
Meio litro de água.

MODO DE PREPARAR

Ralar a maçã do gado, até conseguir uma colher do pó; torrar o casco do jabuti, ralando em seguida até conseguir 200 gramas de pó.
Fazer uma bonequinha de pano com o pó da maçã do gado e o pó do casca do jabuti.
Colocar para ferver por 5 minutos.

MODO DE USAR

Tomar 1 xícara grande ou meio copo pequeno, 3 vezes ao dia, gelado.

AMEBA e HEMORRÓIDES

200 gramas de pó do casco do jabuti matamatá;
01 batata de marupazinho;
25 gramas de casca de anuerá;
01 litro de água.

MODO DE PREPARAR

Torrar o casco do jabuti matamatá; moer tirando 200 gramas de pó; colocar o pó em 2 pedaços de pano e fazer duas bonecas; moer a batata do marupazinho e fazer outra boneca; cortar as 25 gramas de casca de anuerá para que fique menor; levar tudo ao fogo com um litro de

água.
Ferver durante 5 minutos. Deixar em repouso por 2 horas.
Coar e colocar na geladeira.
Tomar 1 xícara grande com água quantas vezes der a quantidade; fazer o tratamento por 8 dias.

DOR DE CABEÇA

200 gramas de folha de arruda;
150 gramas de folha da catinga da mulata;
Meio copo de álcool ou água.

MODO DE PREPARAR

Deixar a arruda em fusão junto com a catinga da mulata e o álcool.

MODO DE USAR

Cheirar e passar um pouco no lugar onde estiver doendo.

OUTRA RECEITA

250 gramas de folha de erva-doce;
01 litro de aguardente comum.

MODO DE PREPARAR

Colocar em um prato fundo as folhas de erva-doce; juntar 1 litro de aguardente; deixar em fusão por 5 dias; coar e colocar em um vidro fechado.
Colocar algumas gotas sobre um torrão de açúcar e em seguida colocar o torrão na boca, deixando dissolver lentamente.

ALBUMINA

25 gramas de pião branco (folhas amarelas);
25 gramas de folha do abacateiro;
100 gramas da raiz de juqueiri;
02 litros de água.

MODO DE PREPARAR

Fazer o chá; colocando para ferver com os dois litros de água por 5 minutos.

MODO DE USAR

Preparar o chá no mesmo dia, caso não tenha geladeira e tomar 1 xícara grande 3 vezes ao dia, durante 2 dias.

ERISIPELA

2 folhas de malvarisco;
Meio copo de álcool, canforado.

MODO DE PREPARAR

Colocar as folhas de malvarisco para pegar um pouco de calor; esfregar nas mãos as folhas do malvarisco até soltarem um líquido.

MODO DE USAR

Colocar em cima do local afetado; respingar o álcool canforado em cima.

PARA NÃO TER RECAÍDA
(limpeza do sangue)

9 laranjas da terra;
1 grama de purgante de sal amargo.

MODO DE PREPARAR

Retirar o suco das 9 laranjas; colocar em uma garrafa com o purgante de sal amargo; pôr no sol durante 3 dias e 3 noites.

MODO DE USAR

Tomar uma xícara pequena em jejum, antes do banho; guardar na geladeira, sereno ou sol, durante o tratamento.

DOR DE OUVIDO

10 folhas de catinga da mulata;
1 colher de leite materno.

MODO DE PREPARAR

Colocar as folhas da catinga da mulata para receber calor. Quando estiverem moles, colocar dentro de um pano; juntar ao sumo o leite materno.

MODO DE USAR

Colocar o sumo 3 vezes ao dia, em cada ouvido. O tratamento deve ser feito durante 3 dias.

GRIPE

1 copo de suco de cajú;
1 copo de leite de gado;
1 copo de suco de laranja.

MODO DE USAR

Tomar um copo de suco de cajú pela manhã, no café.
Às 10:00 horas, tomar um copo de leite de gado puro, se possível morno.

À noite, ao deitar, tomar um copo de suco de laranja.
No intervalo tomar qualquer tipo de líquido (leite ou água) e repousar bastante.

PARA GRIPE FORTE

Meia garrafa de mel de abelha;
150 gramas de casca de jutaí.

MODO DE PREPARAR

Fazer o chá da casca de jutaí; deixar o chá esfriar e colocar junto com o mel de abelha.

MODO DE USAR

Tomar um copo 2 vezes ao dia (ao despertar e ao deitar).

SINUSITE

1 cabacinha;
2 copos de água;
10 folhas de eucalipto.

MODO DE PREPARAR

Cortar a cabacinha em quatro partes; tirar uma parte e colocar em uma vasilha com dois copos de água e 10 folhas de eucalipto. Deixar ferver.

MODO DE USAR

Cheirar lentamente, depois mais profundo. Pode usar também para lavar a cabeça.

NOTA : À noite, ao deitar, colocar 1 gota de óleo de pracaxí em cada narina.

PRESSÃO ALTA

1 colher (sopa) de alpiste;
1 dente de alho;
1 xícara de água;
3 galhos de erva de jutaí.

MODO DE PREPARAR

Ferver tudo junto por 30 minutos.

MODO DE USAR

Tomar ainda morno.

REUMATISMO

100 gramas de mururé;
100 gramas de casca de murarenana;
100 gramas de jutaí;
1 litro de água.

MODO DE PREPARAR

Ferver em 1 litro de água por 10 minutos todos os ingredientes.
Adoçar com xarope de guaraná.

MODO DE USAR

Tomar meio copo 4 ou mais vezes durante o dia. Guardar na geladeira, caso prefira tomar gelado.
Acrescentar uma garrafa de vinho.

BURSITE E LUXAÇÕES

20 sementes de cumarú;
1 xícara (chá) de azeite de andiroba;

Meio litro de álcool.

MODO DE PREPARAR

Pilar ou moer as 20 sementes de cumarú; colocar junto com meio litro de álcool e 1 xícara de andiroba.

MODO DE USAR

Fazer massagem no local afetado.

INFLAMAÇÃO NO ÚTERO

100 gramas de casca de barbatimão;
100 gramas de semente da vagem do jucá;
1 litro de água.

MODO DE PREPARAR

Ferver tudo junto em 1 litro de água por 2 minutos.

MODO DE USAR

Fazer o asseio com ducha.

OUTRA RECEITA

50 gramas de casca de verônica;
100 gramas de jutaí;
1 litro de água e 50 gramas de açúcar.

MODO DE PREPARAR

Ferver tudo por 10 minutos em 1 litro de água; colocar o açúcar.

MODO DE USAR

Colocar na geladeira e tomar uma xícara grande de 4 em 4 horas.

DIABETE

200 gramas de casca de jacareúba;
25 gramas de folha ou casca de sacaca;
02 litros de água.

MODO DE PREPARAR

Ralar ou bater as folhas de jacareúba e sacaca; colocar para ferver em 2 litros de água, por 10 minutos.

MODO DE USAR

Tomar meio copo 3 ou 4 vezes ao dia.

OUTRA RECEITA

5 a 6 folhas de castanhola ou amendoeira;
5 a 6 folhas de sucurijú;
1 litro de água.

MODO DE PREPARAR

Ferver tudo por 5 minutos.

MODO DE USAR

Tomar durante o dia, 3 a 4 vezes, uma xícara grande.

ANEMIA

3 litros de caldo de cana;
2 gramas de macela;
1 peça de ferro ou machado (colocar no fogo até ficar vermelho).

MODO DE PREPARAR

Ferver 3 vezes o caldo de cana com o ferro quente; coar

em um pano fino; deixar durante 3 dias no sol e sereno.

MODO DE USAR

Tomar um cálice ou xícara grande, 3 vezes ao dia.

OBS : Completar o tratamento comendo bastante fígado mal passado.

DOR NOS RINS

30 gramas de quebra-pedra;
25 folhas do abacateiro;
25 gramas de cana fiche;
1 litro de água

MODO DE PREPARAR

Ferver tudo durante 5 minutos.

MODO DE USAR

Tomar durante o dia meio copo, de 3 a 4 vezes.

TOSSE

100 gramas de jutaí;
25 gramas da raiz do gapuí;
150 gramas de paricá ou angico;
1 litro de água;
1 copo de mel de abelha.

MODO DE PREPARAR

Bater bem o jutaí com o paricá; juntar com o gapuí; colocar dentro de uma panela com 1 litro de água. Ferver por 15 minutos.
Retirar do fogo e coar em um pano fino. Voltar ao fogo

após ter coado; colocar um copo de mel de abelha; ferver até chegar ao ponto pegajoso.

MODO DE USAR

Adulto - uma colher grande, 4 vezes ao dia;
Criança - uma colher pequena, 4 vezes ao dia.

FORTIFICANTE

50 gramas de algodão branco;
25 gramas de mastruz.

MODO DE PREPARAR

Pilar o algodão com o mastruz; colocar um pouquinho de água.

MODO DE USAR

Adulto - 3 xícaras grandes dessa mistura em 1 copo de leite, 2 vezes ao dia.
Criança - a metade da dose do adulto.

- Pode substituir o leite por mel de abelha.
- Este tratamento deve ser feito até 3 dias.

OBS : Quando utilizar o leite, também poderá ser usar no tratamento do estômago.

OUTRA RECEITA

Meia garrafa de leite de Amapá, amargo;
Meia garrafa de mel de abelha.

MODO DE PREPARAR

Misturar tudo e agitar bem antes de usar.

em um pano fino; deixar durante 3 dias no sol e sereno.

MODO DE USAR

Tomar um cálice ou xícara grande, 3 vezes ao dia.

OBS : Completar o tratamento comendo bastante fígado mal passado.

DOR NOS RINS

30 gramas de quebra-pedra;
25 folhas do abacateiro;
25 gramas de cana fiche;
1 litro de água

MODO DE PREPARAR

Ferver tudo durante 5 minutos.

MODO DE USAR

Tomar durante o dia meio copo, de 3 a 4 vezes.

TOSSE

100 gramas de jutaí;
25 gramas da raiz do gapuí;
150 gramas de paricá ou angico;
1 litro de água;
1 copo de mel de abelha.

MODO DE PREPARAR

Bater bem o jutaí com o paricá; juntar com o gapuí; colocar dentro de uma panela com 1 litro de água. Ferver por 15 minutos.
Retirar do fogo e coar em um pano fino. Voltar ao fogo

após ter coado; colocar um copo de mel de abelha; ferver até chegar ao ponto pegajoso.

MODO DE USAR

Adulto - uma colher grande, 4 vezes ao dia;
Criança - uma colher pequena, 4 vezes ao dia.

FORTIFICANTE

50 gramas de algodão branco;
25 gramas de mastruz.

MODO DE PREPARAR

Pilar o algodão com o mastruz; colocar um pouquinho de água.

MODO DE USAR

Adulto - 3 xícaras grandes dessa mistura em 1 copo de leite, 2 vezes ao dia.
Criança - a metade da dose do adulto.

- Pode substituir o leite por mel de abelha.
- Este tratamento deve ser feito até 3 dias.

OBS : Quando utilizar o leite, também poderá ser usar no tratamento do estômago.

OUTRA RECEITA

Meia garrafa de leite de Amapá, amargo;
Meia garrafa de mel de abelha.

MODO DE PREPARAR

Misturar tudo e agitar bem antes de usar.

MODO DE USAR

Tomar 1 colher grande de manhã em jejum.
Criança : 1 colher pequena, em jejum.

COLESTEROL

25 gramas de folha ou casca de sacaca;
10 gramas de erva de jabuti;
01 litro de água.

MODO DE PREPARAR

Ferver por 3 minutos em 1 litro de água;

MODO DE USAR

Tomar 3 vezes ao dia, 1 xícara grande de cada vez.

OUTRA RECEITA

10 folhas de ata;
1 litro de água.

MODO DE PREPARAR

Ferver por 5 minutos. Tomar durante o dia feito água.

OBS : Também utilizado no tratamento do coração.

CORAÇÃO

02 folhas de oriza;
02 xícaras de água;

MODO DE PREPARAR

Ferver por 3 minutos. Dividir o chá em 3 partes e tomar 3 vezes ao dia.

ÚLCERA GÁSTRICA

1 maçã do gado;
10 gramas de casca de sucuúba;
1 litro de água.

MODO DE PREPARAR

Ralar a maçã do gado até obter uma colher de pó; colocar a casca da sucuúba em 1 litro de água durante 5 minutos.
Tomar durante o dia feito água.

FRIEIRA

30 gramas de mastruz;
01 colher de andiroba;

MODO DE PREPARAR

Retirar o sumo do mastruz, o suficiente para encher uma colher grande; misturar 1 colher de azeite de andiroba.

MODO DE USAR

Depois da mistura pronta, passar no local da frieira.

DOR DE DENTE

Leite de pião;
Melhoral.

MODO DE PREPARAR

Raspar o melhoral e misturar com o leite de pião.

MODO DE USAR

Colocar pingos desta mistura no dente afetado.

OUTRAS RECEITAS

PRIMEIRA

Uma porção de sabão (pintado);
Um maço de algodão.

MODO DE PREPARAR

Colocar a quantidade de sabão dentro do maço de algodão, depois colocar no buraco do dente por 10 minutos. Depois de 10 dias, o dente irá cair aos pedaços.

SEGUNDA

Pimenta malagueta:
Corte a pimenta e coloque no buraco do dente; não deixe a língua encostar na pimenta. A dor passará depois de 10 minutos.

A S M A

1 colher de óleo de fígado de arraia;
1 colher de óleo de copaíba;
1 garrafa (de guaraná) de mel de abelha.

MODO DE PREPARAR

Misturar tudo, agitar antes de usar.

Atenção : Só deve usar este remédio quem estiver com crise de asma.

OUTRA RECEITA

4 folhas de elixir paregórico;
2 a 3 xícaras grandes de água.

MODO DE USAR

Tomar uma colher na hora que der a crise; outra ao deitar e no dia seguinte ao levantar.

TÉTANO

1 colher de copaíba;
1 garrafa (de refrigerante) de cachaça;

MODO DE PREPARAR

Misturar a copaíba com a cachaça; colocar durante 3 dias no sol.

MODO DE USAR

Tomar uma xícara pequena 3 vezes ao dia.

CORRIMENTO VAGINAL

100 gramas da raiz do mucajá;
50 gramas da raiz do açaí;
1litro de água.

MODO DE PREPARAR

Ferver tudo durante 5 minutos. Depois, tomar feito água durante 3 dias.

ESTÔMAGO

25 gramas de casca de sucuúba;
25 gramas de flor de mamão.

Ferver durante 5 minutos. Tomar durante 5 dias feito água.

MODO DE PREPARAR

Ferver de 3 a 4 minutos. Tomar durante o dia feito água.

OBS : Este tratamento pode ser usado também nas cólicas menstruais

SAPINHO

2 gotas de andiroba;
Meia colher de leite de pião branco;

MODO DE PREPARAR

Envolver a mistura de andiroba e o leite de pião branco em um pedaço de algodão.

MODO DE USAR

Passar na boca da criança.
Este tratamento pode ser repetido por 4 vezes ou mais, durante o dia.

OUTRA RECEITA

10 folhas de crajirú ou parirí;
1 xícara de água.

MODO DE PREPARAR

Ferver o crajirú por 3 minutos; envolver no algodão e passar na boca da criança.
O tratamento pode ser feito 3 vezes ao dia.

- FONTES CONSULTADAS :

- **Balbach, Alfons. As Hortaliças na Medicina Doméstica. 17ª edição. Edições "A Edificação no Lar".**

- **EMATER - AM - A Saúde Vem da Natureza, Manaus 1986, 87p - Ilustrações.**

- **EMATER - DF - Remédios Caseiros - Brasília - 1984 - 34p.**

SIMPATIAS QUE DÃO CERTO (Basta ter Fé)

SEGUNDA PARTE

"SIMPATIAS"

Nesta segunda parte temos algumas simpatias para apresentar como trabalho do negro amapaense, que graças a Deus tem dado excelentes resultados em nossa sociedade. Esperamos que nossos leitores procurem fazer tudo com muita fé, que com certeza o resultado será satisfatório. Amigo leitor, faça tudo muito consciente, que a resposta virá de acordo com a palavra de Nosso Senhor Jesus Cristo.

PARA CRIANÇA ANDAR

• Bater nas pernas da criança com cipó de vender peixe, por três sextas-feiras seguidas.
• Passar casco de veado nas pernas da criança.
• Se pretende ter um filho muito veloz ou um amigo, passe o suor de um cavalo que seja muito veloz. Com certeza, você vai adquirir um campeão, mas, não esqueça, este trabalho deve ser feito três sextas-feiras seguidas.

PARA DEIXAR DE BABAR

• A madrinha da criança pega uma tesoura virgem e finge que corta a baba.
Repetir três sextas-feiras seguidas.

PARA A CRIANÇA FALAR

• Dar água de chocalho.
• Colocar um pinto para piar na boca da criança.

- PARA ASMA -

Colocar uma formiga tanajura, um formigão e outras formigas dentro de uma bolsa e pendurar no pescoço da pessoa.

PARA ENGASGO COM ESPINHA

• virar um tição (de fogo) ao contrário;
• comer farinha;
• comer queimado de arroz.

- Não esquecer de que todas as vezes que rodar o tição de fogo, deverá chamar São Brás, São Brás, São Brás, cura a minha garganta em nome de Nosso Senhor Jesus Cristo.

PARA MAL DE SETE DIAS/TÉTANO

Colocar uma tesoura aberta debaixo do colchão do doente. Após este trabalho, dar uma colher de copaíba com nove pingos de mel de abelha.

PARA DEIXAR DE BEBER

Torrar três rãs, socar, peneirar e depois colocar em 5 litros de cachaça e dar aos poucos para a pessoa beber, sem que ela saiba.

PARA QUEBRANTO DE CRIANÇA

Passar a criança entre as pernas do pai por três vezes, de um lado e de outro, alternadamente, recebendo a criança pela frente.

RELAÇÃO DAS DOENÇAS MAIS COMUNS E REMÉDIOS CASEIROS MAIS UTILIZADOS NO TRATAMENTO DESSAS DOENÇAS.

REUMATISMO

Passar no corpo, infusão de fedegoso com pau de angola, pimenta malagueta, catinga de bode e jucá.

• Passar no corpo onde o reumatismo afeta, infusão de talos ou folhas do jaborandi no álcool ou na gengibre (3 a 4 dias).
• Passar no local da dor infusão de naftalina com álcool.

CONGESTÃO/TROMBOSE/DERRAME/RAMO

• Tomar leite de gergelim preto e depois o bagaço, com a cinza do fogareiro ou fogão de lenha e óleo de mamona ou ricino.
• Tomar aguardente alemã.
• Tomar pó de jalapa na água.
• Passar rum (pó vermelho) no corpo, de cima para baixo.
• Tomar como purgativo óleo de mamona, com salmoura de carne de gado.
• Friccionar no corpo e beber o sumo do gergelim preto com aguardente alemã.

FERIMENTOS

• Limpar as feridas com solução de vinagre.
• Como cicatrizante usar mel de abelha.
• Limpar as feridas com solução de água filtrada e uma colher de sopa de água sanitária.
• Lavar a ferida com chá de casca de cajú, chá de mastruz, chá de alho ou folha de goiabeira para cicatrizar.

CORTES

• Usar o pó do café torrado com querosene para estancar o sangue.

QUEIMADURAS

• Sumo de folha de algodão.
• Azeite de mamona.
• Babosa assada.

ERISIPELA

• Pilar a semente da mamona e colocar em cima da ferida.
• Colocar em cima da ferida a raspagem da mandioca.

MORDIDA DE COBRA

• Chá das folhas ou da raiz de "caboquinho verde".
• Tomar leite de pião.

CARÊNCIA DE LEITE MATERNO

- Para aumentar a produção de leite;
• comer amendoim.
• tomar chá de erva-doce.
• tomar chá ou mingau de farinha seca em jejum.

CURA DE UMBIGO DE CRIANÇA

• Usar caroço de jaca queimado no umbigo.
• Colocar pó com azeite de mamona no umbigo.

SOLUÇO

• Dar uma colher de açúcar ou mel.
• Dar leite morno.

CÓLICAS DE CRIANÇAS

• Fazer chá de alfazema.
• Chá de canela.
• Chá de abranda branca.

CÓLICAS MENSTRUAIS

• Tomar café amargo com manteiga.
• Tomar chá de alfavacão.
• Chá de tiloco ou pitoco.
• Chá de alfazema.
• Chá de erva cidreira bem quente e deitar de bruços.

DOR DE PARTO

• Para acelerar a dor (contrações), tomar mel de abelha com azeite doce.
• Para trabalho de parto, tomar alfazema com azeite de carrapato e fazer emplasto de resina de ameixa.

PLACENTA PRÉVIA

• Tomar azeite de carrapato e sacudir a barriga.

PLACENTA RETIDA

• Colocar azeite de mamona com brasa de fogareiro ou fogão de lenha e alfazema polvilhada por cima, no fundo de

um bacio (pinico) e sentar a parturiente em cima.

CÓLICAS PÓS-PARTO

• Chá de cominho torrado.

FLUXO DE PARTO

• Para normalizar o fluxo do parto, beber o sumo do algodão ou chá de erva cidreira.
• Azeite de carrapato.
• Chá de canela com amendoim preto e pião branco.

DOR DE OLHO (Terçol)

• Lavar o olho com água filtrada, com pouco sal.
• Lavar o olho com água morna, misturada com mel de abelha.

DOR DE OUVIDO

• Colocar azeite de mamona no ouvido.

DOR DE DENTE

• Colocar numa bola de algodão, óleo da casca de côco de babaçú e pôr no dente.
• Colocar no ouvido, do lado que o dente dói, uma bola de algodão com alho pisado.

DOR VELHA/DOR NAS COSTAS/MUCUMBÚ

• Descascar duas laranjas da terra em cruz e colocar os pedaços em 1 litro de água, com o suco de 1 laranja não

descascada. Deixar no sereno por 3 dias e beber aos poucos.

CONVULSÃO

• Dar banho de álcool e enrolar a criança toda.
• Chá de caroços de urucum.
• Chá de folhas de eucalipto.
• Chá de caroços de melancia pisados.
• Dar um banho quente na temperatura da febre; dar um chá e abafar a pessoa.

TOSSE

• Lambedor de Urucum: colocar 7 sementes na água e depois colocar para ferver com açúcar e erva doce. Beber durante a noite.
• Gargarejar sal e vinagre com água morna.
• Mastigar gengibre ou cravinho.
• Salivar sal grosso a noite.
• Tomar mel puro ou com limão.
• Passar azeite de mamona na garganta.
• Pegar 3 pimentas-do-reino e fazer um chá; pegar a cebolinha branca e fazer um chá.
• Pegar gergelim e alho, ferver e tomar.
• Pegar a língua da vaca (planta rasteira) e fazer o chá das folhas ou raiz.
• Fazer o chá das folhas do mastruz.

BRONQUITE

• Cozinhar casca de angico preto, raiz do muçambê e imburana-de-cheiro, com 2 xícaras de açúcar. Apurar até obter um lambedor. Tomar durante a semana.

ASMA

• Lambedor de fava de jucá com cebolinha e folha de hortelãzinho.

DIARREIA

• Chá de caroço de juçara (açai) torrado.
• Cha de alho com folha de goiabeira.
• Chá de alho com folha de cajueiro.
• Chá de alho com folha de tomateiro.

OBS : Pôr açúcar a vontade e uma pitada de sal.
- A continuação deve ser feita de acordo com a idade da pessoa.

• Pegar a raiz da juçareira, colocar na brasa sem deixar queimar; colocar num pano e socar; em seguida colocar num copo com água; coar e tomar meio copo 3 vezes ao dia.
• Chá de capim limão ou capim santo.
• Erva-Doce : pegar as folhas, fazer o chá. Se possível, fazer uma goma de tapioca dissolvida no chá e dar para a pessoa tomar.
• Chá de cajú.
• Chá de goiabeira.
• Chá de coquinho, cortado em rodelas.
• Pegar 3 folhas de ata e fazer o chá.
• Pegar o erva-vão-seco; tirar um colher de pó e fazer o chá.
• Pegar as folhas do cedro e fazer o chá.
• Pegar as folhas da carmelitana (parece erva-cidreira, mas as folhas são mais miúdas) e fazer o chá.

VERME

- Leite de mamão, com mel de abelha (para ameba).
- 3 a 4 colheres de chá de mamão.
- Tomar em jejum, durante 7 dias 1 xícara de mel, com uma 1 xícara de sumo de mastruz com leite.
- Chá de semente de mamão com folha de mastruz.

ESTÔMAGO

- Tomar chá de folha de amêndoa com chá de folha de embaúba.

PRESSÃO ALTA

- Chá de casca de chuchu ou refresco do chuchu.
- Chá de alpiste ou patchoulim.

IMPOTÊNCIA

- Chá de moleque seco.
- Chá de catuaba.
- Chá de nharé.
- Chá de condué.
- Comer muito amendoim feito paçoca.
- Comer testículos de boi feito conserva.

BILES DERRAMADA DE HEPATITE

Misturar o suco de 3 laranjas da terra com purgante de caramelo. Beber e jogar a primeira urina num pé de vassourinha.

SARAMPO

- Pisar assaflor e fazer o chá com hortelã e uma trouxinha de estrume de gado. Ferver e beber .

GARRAFADAS

Para desmantelo (inflamação no ovário)

ELEMENTOS :

- Pó de noz-moscada;
- Galho de mastruz;
- 1 fava de anuerá socada;
- 1 fava de jaca socada;
- Galho de alfavacão;
- Meia garrafa de vinho moscatel.

MODO DE PREPARAR

- Juntar todos os elementos, ferver e depois coar em 1 litro de vinho, com uma pitada de sal e logo em seguida, deixar em um galho de árvore, para pegar sol e sereno, durante 3 dias.

MODO DE USAR

Tomar meia xícara ao deitar ou antes do café, diariamente.

PÓS-PARTO

ELEMENTOS :

- Galho de algodão;
- Galho de alfavacão;
- 1 colher de pó de canela;
- Galho de maria-mole;
- Fruto da noz-moscada ralada;
- Litro de vinho.

MODO DE PREPARAR

Juntar todos os elementos e deixar ferver em meio litro de água. Depois de frio, adicionar o pó de canela ao vinho e deixar curtir por 3 dias.
Tomar ao deitar, em dias alternados.

PARA VERME

ELEMENTOS :

- Galho de hortelã;
- Caroço de fruta de melão São Caetano, socado;
- 50 sementes de melancia, socadas;
- Galho de mastruz;
- Pó do chifre do boi ou veado;
- Sementes de mamão, socadas.

MODO DE PREPARAR

- Juntar todos os elementos na água e pendurar por 7 dias, com a garrafa destampada para curtir.

MODO DE USAR

Tomar meia xícara antes do café, diariamente.

PARA BRONQUITE

ELEMENTOS :

- 1 colher de sopa de fava de jucá, socado;
- 1 colher de pó de canela;
- 1 gema de ovo;
- 1 pedacinho de resina de angico;
- 1 galho de germão;
- 1 galho de jambú;
- 2 colheres de mel;
- Meio litro de vinho.

MODO DE PREPARAR

Juntar todos os elementos e ferver em meio litro de água; juntar o vinho e acrescentar mel; colocar para curtir, de 3 a 5 dias.

MODO DE USAR

Tomar às colheradas, diariamente.

E para terminar nosso trabalho, vamos apresentar uma simpatia de grande importância para quem tem EPILÉTICO na família.

Pegar um lenço preto ou vermelho. Na hora da crise limpar toda a baba e até o suor da pessoa. Depois, dobrar o lenço de canto a canto, de forma transversal; Cortar um cuité verde, fazendo um buraco quadrado; Tirar um pouco da massa do cuité; Colocar o lenço dentro do buraco, bem dobradinho; Colocar a tampa; procurando fechar bem, com vários palitos. Ir até a beira de um igarapé; lá dizendo as seguintes palavras: Senhor Jesus, afastai o mal desta criatura, para que a mesma venha a sentir feliz; em nome de Nosso Senhor Jesus Cristo. Jogar o cuité na água.

Não esquecer : Isto deve ser feito sexta-feira, na hora em que a maré estiver vasando. Como agradecimento, rezar um Pai Nosso e quando estiver voltando não olhar para trás.

Este tratamento deve ser repetido até três vezes.

Rubens