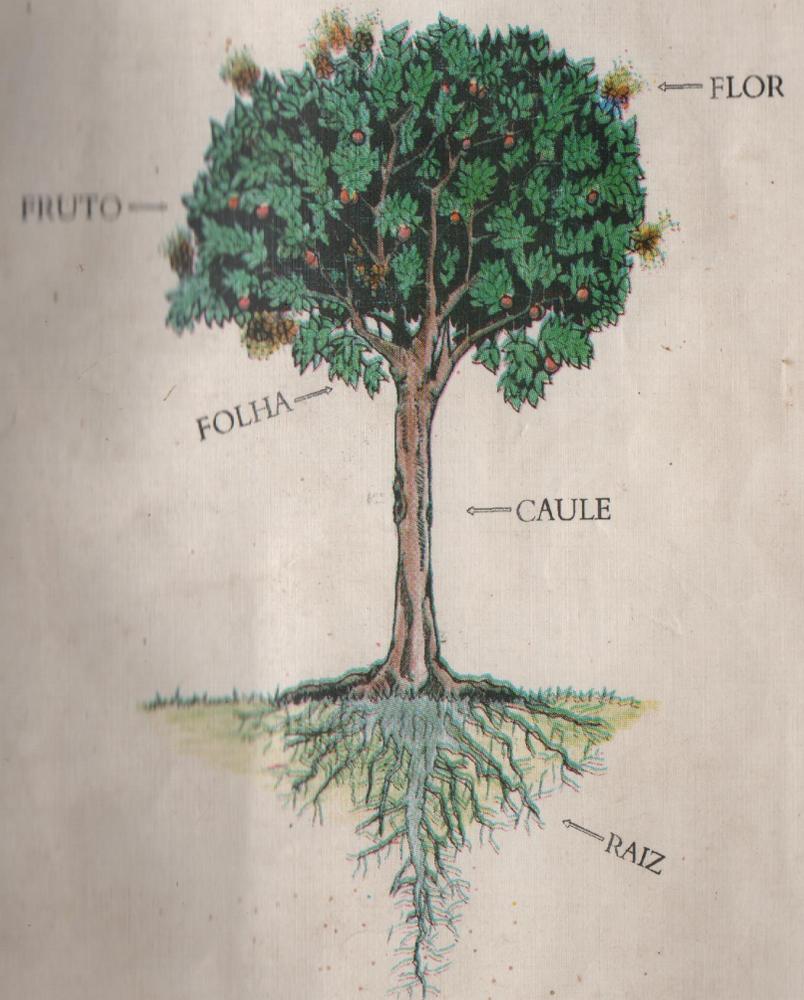


*Raimundo dos Santos Souza*

# A CURA PELAS PLANTAS MEDICINAIS DA REGIÃO AMAZÔNICA

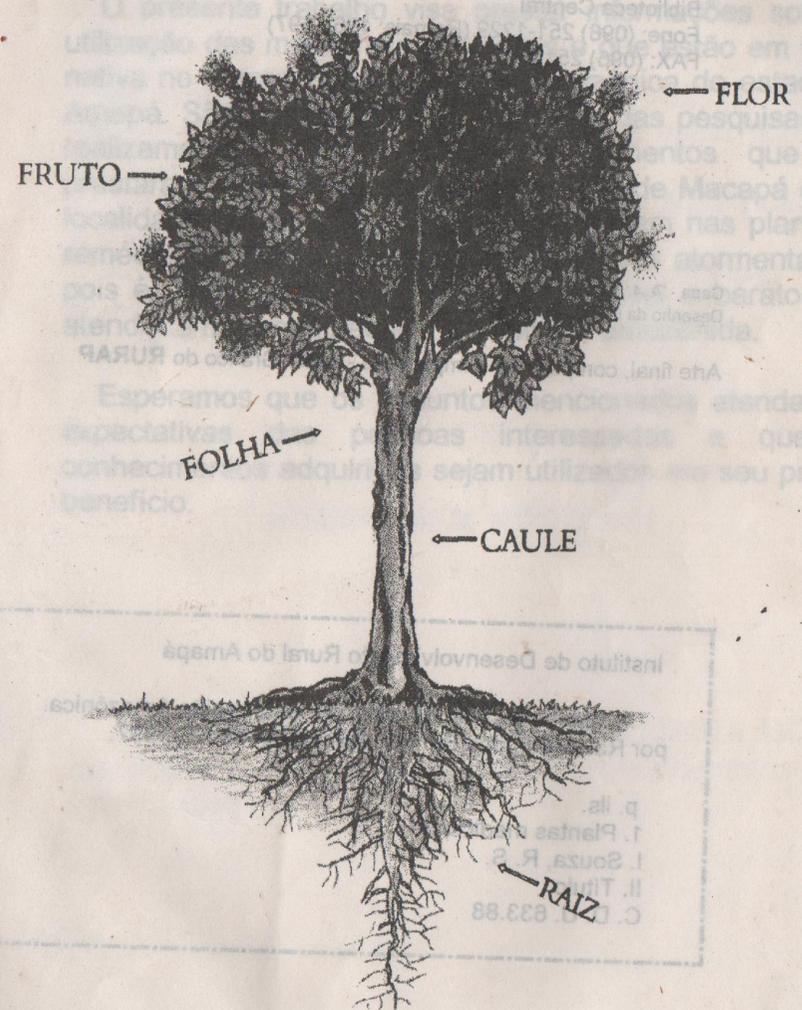


Macapá - Amapá  
1997

Raimundo dos Santos Souza

# "Sacaca"

## A CURA PELAS PLANTAS MEDICINAIS DA REGIÃO AMAZÔNICA



Macapá - Amapá  
1997

INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO RURAL DO AMAPÁ  
BR 156 KM 02- São Lázaro  
CEP: 68.909-130 - Macapá-AP

Biblioteca Central  
Fone: (096) 251-1229 (Ramais: 196 / 197)  
FAX: (096) 251-1401

Capa - P. A. Junior  
Desenho da Capa - Marcos L. Marinho

Arte final, composição e impressão - Setor Gráfico do RURAP

Instituto de Desenvolvimento Rural do Amapá

A cura pelas plantas medicinais da região Amazônica.  
por Raimundo dos Santos. Macapá, RURAP, 1997.

p. ils.

I. Plantas medicinais

I. Souza, R. S.

II. Título

C. D. U. 633.88

## APRESENTAÇÃO

O presente trabalho visa prestar informações sobre a utilização das medicinais cultivadas e que estão em forma nativa no cerrado ou na floresta amazônica do estado do Amapá. São dados obtidos no decorrer das pesquisas que realizamos, e baseadas nos depoimentos que nos prestaram antigos moradores da cidade de Macapá e das localidades interioranas, os quais procuram nas plantas o remédio para cura dos males que tanto o atormentavam, pois é uma opção de cura mais acessível e barato para atender a natureza peculiar do homem amazônida.

Esperamos que os assuntos mencionados atendam as expectativas das pessoas interessadas e que os conhecimentos adquiridos sejam utilizados em seu próprio benefício.

## APRESENTAÇÃO

O presente trabalho visa prestar informações sobre a utilização das medicinais cultivadas e que estão em forma nativa no cerrado ou na floresta amazônica do estado do Amapá. São dados obtidos no decorrer das pesquisas que realizamos e passadas nos depoimentos que nos prestaram amigos moradores da cidade de Macapá e das localidades interiores, as quais procuram nas plantas o remédio para cura dos males que tanto o stomatologista, pois é uma opção de cura mais acessível e barato para atender a natureza peculiar do homem amazônico.

Esperamos que os assuntos mencionados atendam as expectativas das pessoas interessadas e que os conhecimentos adquiridos sejam utilizados em seu próprio benefício.

## 1 - ANGICO (*Piptadenia rigida*, Bth.)

FAMÍLIA - Leguminosae

NOME - POPULAR Acácia-angico, angico branco, acácia-jurema

DESCRIÇÃO - Árvore de caule liso, casca rugosa castanho escuro, flores quase brancas e fruto em vagem

Ao senhor **JOÃO ALBERTO CAPIBERIBE**, Governador do Estado do Amapá, pelo incentivo e apoio financeiro dado a esta pesquisa.

A Engenheira Florestal **SILVIA MARIA MEIRELES**, por sua valiosa colaboração.

Ao **RURAP**, por proporcionar a divulgação deste documento

MODO DE USAR - Pode ser feito chá ou maceração.

Para o chá, use 50 gramas da casca, beber duas vezes ao dia, e na maceração, use 100 gramas da casca colocar durante três dias no sol e esfriado. Beber em jejum duas xícaras pequena pela manhã.

## 2 - AMENDOIM (*Arachis hypogaea*, Linn.)

Ao professor **WALDOMIRO DE OLIVEIRA GOMES**, cientista que nos transmitiu sábios conhecimentos sobre Plantas Medicinais.

DESCRIÇÃO - Planta herbácea, folhas terminadas em número par, flores amarelas. Os seus frutos crescem e amadurecem enterrados no solo.

**USO MEDICINAL** - As sementes são portadoras de vitaminas principalmente vitamina E São apontadas como afrodisíacas.

**MODO DE USAR** - Usa se o sumo da semente e o fruto como alimento.

### **3 - ABACATEIRO (*Laurus Persea*, Lineu)**

**FAMÍLIA** - Lauraceaes

**NOME POPULAR** - Abacateiro

**DESCRIÇÃO** - Árvore vigorosa, com abundância de folhas verdes ou castanho-claro, ovaladas inodoras, frutos de forma, cor e tamanho variáveis.

**USO MEDICINAL** - Folhas, cascas e flores atuam como diurético. A polpa é rica em substâncias gordurosas e vitaminas (vitaminas A, B, C, D e E) sendo considerada afrodisíaca. As cascas são também vermífugas e as suas sementes raladas são excelentes para aumentar os glóbulos vermelhos.

**MODO DE USAR** - Ralar 50 gramas da semente e deixar em maceração durante três dias no sol e sereno, colocar um copo de conhaque ou cachaça. Tomar uma xícara pequena duas vezes ao dia, para o chá usar 4 folhas e ½ litro de água.

### **4 - ABACAXI (*Bromelia Pyramidalis*, Alba)**

**FAMÍLIA** - Bromeliaceaes

**NOME VULGAR** - Abacaxizeiro

## **RESUMO**

São apresentados uma relação de dados de plantas, de modo sistemático, informando a família, nome científico, nome popular, partes utilizadas, seu uso e forma de preparo, com a finalidade de incentivar o cultivo e a difusão da medicina popular no Estado do Amapá.

## **INTRODUÇÃO**

As plantas medicinais devem ser colhidas nas horas mais frescas do dia. Uma vez colhidas, as folhas, flores, sementes e raízes devem ser limpas e cuidadosamente inspecionadas, eliminando-se as partes com sinais de doenças e comidas por insetos. Após essa inspeção, as partes que não forem utilizadas imediatamente devem ser posta a secar à sombra e então identificadas e armazenadas em lugar seco.

Uma vez secas, as ervas medicinais podem ser utilizadas como chás (na maioria dos casos), como cataplasmas, em banhos, lavagens, gargarejos, inalações etc.

Já as ervas frescas, além dos destinos acima, podem também ser usadas como sucos, nas saladas, unguentos etc.

A forma mais comum para usarmos as plantas medicinais é sob a forma de chás. Os chás de ervas medicinais não devem ser usados apenas quando as

**1 - ANGICO (*Piptadenia rígida*, Bth.)**

**FAMÍLIA** - Leguminosae b- Mimosáceas

**NOME - POPULAR** Acácia-angico, angico branco, acácia-jurema.

**DESCRIÇÃO** - Árvore de caule liso, casca rugosa castanho escuro, flores quase brancas e fruto em vagem geralmente achatada.

**USO MEDICINAL** - No combate às gases intestinais, contrações dolorosas do estômago e intestinos principalmente de lactantes. As cascas tem ação anti-hemorragicas uterinas. A goma é empregada nas doenças das vias respiratórias (tosse, bronquite, asma etc.), recomendado ainda para o aumento da produção do leite materno.

**MODO DE USAR** - Pode ser feito chá ou maceração.

Para o chá, use 50 gramas da casca, beber duas vezes ao dia, e na maceração usar 100 gramas da casca colocar durante três dias no sol e sereno. Beber em jejum duas xícaras pequena pela manhã.

**2 - AMENDOIM (*Arachis Hypogaea*, Lineu)**

**FAMÍLIA** - Leguminosae

**NOME POPULAR** - Mendubi, mandubi, amendubi, amendoim, mandubi.

**DESCRIÇÃO** - Planta herbácea, folhas terminadas em número par, flores amarelas. Os seus frutos crescem e amadurecem enterrados no solo.

USO MEDICINAL - Pessoas estiverem doentes, mas também em substituição ao café, chá preto etc.

Como regra geral, devemos evitar o uso de vasilhas de alumínio para o preparo dos chás. Devemos sim, utilizar recipientes de vidro temperado, que resiste ao calor, esmaltados, louça e barro.

Caso a pessoa prefira consumir os chás adoçados, deve-se evitar o uso de açúcar refinado, dando-se preferência ao açúcar mascavo e o mel.

OS chás podem ser preparados de diversas maneiras. A seguir descreveremos as principais maneiras de se preparar um chá:

a) **INFUSÃO** - O preparo de chás por infusão, consiste em se colocar folhas e ervas em uma vasilha, despejar água fervendo sobre elas e tapar a vasilha. Deve-se esperar cerca de 15 minutos. No caso de raízes e cascas, espera-se 30 minutos, para então consumir-se o chá.

b) **DECOCÇÃO** - As ervas devem ser colocadas em uma vasilha com água fria e levada ao fogo até fervura. Os tempos de cozimento devem ser iguais aos usados no preparo das fusões.

c) **MACERAÇÃO** - As ervas são picadas em pedaços bem pequenos, e então colocadas em uma vasilha com água fria. A infusão estará pronta para consumo após 12 horas no caso de folhas e flores e 24 horas no caso das raízes e cascas.

d) **TISANA** - Coloca-se a água para ferver e então adiciona-se as ervas. Os tempos de cozimento devem, ser iguais aos usados no preparo das infusões.

**DESCRIÇÃO** - Planta quase sem caule, de folhas compridas, estreitas e espinhosas, flores roxas ou vermelhas, frutos cilíndricos arredondados e clônicos. A parte comestível é branca ou amarelada, de sabor e perfume agradáveis.

**USO MEDICINAL** - O fruto é rico em açúcares, sais minerais e vitaminas (A, B, C). É recomendado como auxiliar da digestão devido a presença de enzimas. O suco da casca é excelente para combater o colesterol.

**MODO DE USAR** - Colocar 100 gramas da casca em maceração durante 4 dias bater no liquidificador, coar e beber o suco sem açúcar.

#### 5 - ABÓBORA (*Curubixá moscada*, Lceu)

**FAMÍLIA** - Cucurbitáceas

**NOME POPULAR** - Jerimum, jurumum

**DESCRIÇÃO** - Planta rasteira de folhas grandes em forma de coração e flores amarelas.

**USO MEDICINAL** - As raízes são indicadas nos males do fígado. As sementes secas, ligeiramente tostadas, constituem excelentes vermífugo e contribuem para o aumento dos glóbulos vermelhos, devido a grande riqueza em ferro.

**MODO DE USAR** - Colocar duas colheres de sopa de semente torradas e trituradas em um copo com leite ou água e tomar em jejum meio copo durante dois dias.

**6 - ALECRIM (*Rosmarinus Officinalis*, Lineu)**

FAMÍLIA - Labiataes

NOME POPULAR - Alecrim da horta, erva coroada, alecrim da angola.

DESCRIÇÃO - Pequeno arbusto podendo medir mais de um metro de altura, suas folhas são estreitas, duras, verdes em cima e claras em baixo, sendo muito aromáticas. As flores são de coloração rosa pálida.

USO MEDICINAL - É usado externamente para produzir suor e provocar a menstruação, também é usado nos males do estômago, como espasmódico, combate a depressão e a exaustão física e mental. É diurético, e suas folhas secas e reduzidas a pó servem para desinfetar feridas e auxiliar na cicatrização.

Os ramos podem ser colocados em armários, junto as roupas para repelir insetos.

MODO DE USAR - Colocar três colheres das de sopa de folhas para um litro de água, por infusão, tomando quatro xícaras pequenas por dia. Esse mesmo chá, bem como o suco extraído das folhas, também podem ser usados para lavar feridas.

**7 - ALGODOEIRO (*Gossypium Herbaceum*, Lineu)**

FAMÍLIA - Valmaceaes

NOME POPULAR - Algodoeiro

DESCRIÇÃO - É uma planta muito conhecida e bastante cultivada, cujas sementes estão sempre revestidas de uma pilosidade embranquecida.

USO MEDICINAL - Folhas e flores, empregam-se sob a forma de chás, para os seguintes casos: catarro, disenterias e diarréia. O sumo das folhas cura feridas. As folhas machucadas, postas sobre queimaduras proporcionam alívio imediato. Sementes: por infusão, são úteis na amenorréia e dismenorréia. Raiz: a casca da raiz fresca, por decocção, usa se nas afecções das vias urinárias. Tem ação diurética pelo seu poder de contratilidade das fibras musculares lisas, produz contrações uterinas, auxiliando assim na ocasião do parto. Toda planta usada na medicina.

MODO DE USAR - O chá das folhas e flores e as sementes como infusão e a raiz por decocção. Dose: 10 gramas em um litro de água, 4 a 5 xícaras por dia.

**8 - ALHO (*Allium Sativum*, Lineu)**

FAMÍLIA - Liliáceaes

NOME POPULAR - Alho manso, alho hortense, alho comum.

DESCRIÇÃO - É uma planta carnosa, de flores brancas e flores estreitas, de onde retiram-se os bulbos (cabeças) usados na medicina popular e na culinária.

USO MEDICINAL - Auxilia no tratamento da gripe, vermes e hipertensão, agindo ainda como anti-séptico, calmante, laxante suave e na arteriosclerose. Ativa as funções digestivas, é anti-asmática.

MODO DE USAR - Amassar 3 dentes de alho e colocar em 1 litro de água, beber 5 vezes ao dia.

### 9 - ARRUDA ( *Ruta Graveolens*, Lineu )

FAMÍLIA - Rutáceas

NOME POPULAR - Ruta -sativa, ruta- hortensis, ruta montana, arruda-fedorenta, arruda-doméstica, arruda-dos jardins, ruta-de-cheiro-forte.

DESCRIÇÃO - É uma planta de arbustos cultivadas nos jardins pôr causa de suas folhas aromáticas e de coloração verde azulada., pequenas flores amareladas de cheiro forte, desagradável e penetrante.

USO MEDICINAL - As flores e sementes são usadas para combater os vermes intestinais e provocar menstruação. O uso da arruda em quantidade elevada pode provocar hemorragia uterina violenta, e provocar morte.

Ramos frescos servem para repelir, ratos e insetos. A crença popular confere á arruda o poder de afastar o mau olhado e trazer felicidade.

É também empregada no combate da tuberculose pulmonar, moléstia da pele, epilepsia e otite.

MODO DE USAR - Usada em dores reumáticas em maceração com andiroba. As sementes e folhas piladas, tira-se o sumo tomar duas colheres (sopa) ao dia.

### 10 - AMAPÁ (*Brosimum Parinarioides* Ducke subsp.)

FAMÍLIA - Moraceas

NOME POPULAR - Amapá roxo, amapá doce, amaparana, mumurerana.

DESCRIÇÃO - Árvore grande, até 40m de altura, tronco muitas vezes volumoso casca, grossa cinzenta látex e

branco potável com sabor doce, folhas duras, fruto com base levemente turbinada.

USO MEDICINAL - O látex é peitoral e cicatrizante, usado contra a debilidade geral, nas contusões na forma de unguento em cataplasma.

MODO DE USAR - Uma colher de leite em jejum.

### 11 - ANDIROBA ( *Garapa Guyanensis* Princes, Veloso)

FAMÍLIA - Meliáceas

NOME POPULAR - Andiroba branca, andiroba do igapó, andiroba saruda, andiroba vermelha, andiroba do igapó, andirova.

DESCRIÇÃO - Árvore robusta, que chega atingir 30m de altura, sendo encontrada principalmente na Amazônia, em terrenos de grande umidade. Possui madeira avermelhada, folhas grandes e grossas, sementes volumosas, das quais é extraído um óleo amarelado.

USO MEDICINAL - Cicatrizante, tônica, febrífuga adstringente, diurética vermífuga, purgativa, anti-reumática, contra picada de inseto, úlcera crônica do estômago, impinge, tétano, hepatite, piolho, sarnas, tosses, rouquidões, massagens para retirar dores reumáticas.. Suas cascas são usadas contra diarreias.

MODO DE USAR - O óleo é usado em massagem e também para afugentar mosquitos. A casca da andirobeira é empregada no tratamento das doenças da pele e lavagens de feridas. Para 3 gotas de andiroba em uma

colher de mel de abelha para limpeza de garganta inflamada.

### 12 - AMAPÁ ( *Parahancornia Amapá* (Hub. ) Ducke)

FAMÍLIA - Apocynáceas

NOME POPULAR - Amapá- amargoso

DESCRIÇÃO - Árvore robusta de até 25m casca grossa, cor acinzentada de líquido amargos e frutos roxo escuro, e abundante látex branco e acre.

USO MEDICINAL - A seiva (látex) é indicado no tratamento da asma, bronquite, traumatismo especialmente do tórax, bom cicatrizante e na debilidade geral e para tratamento de afecções pulmonares.

MODO DE USAR - Utilizar ½ litro de leite de Amapá e mais ½ litro de mel de abelha e ,tomar uma colher em jejum e ao deitar. Agitar antes de usar.

### 13 - ANIL ( *Indigofera Anil*, Linneu)

FAMÍLIA - Leguminosa

NOME POPULAR - Anileiroe erva doce

DESCRIÇÃO - Pequeno arbusto, de ramagem abundante, flores róseas miúdas folhas em palmas elípticas e compridas e frutos que são vagens arredondadas e recurvas sendo uma das extremidades pontiagudas, contendo sementes parecidas com feijão. Com esta planta se fabrica uma matéria corante conhecida por anil.

USO MEDICINAL - Serve como antídoto do mercúrio e do arsênico, obter-se o chá por infusão das folhas e raízes, é antiespasmódico, diurético, febrífugo, purgativo, sedativo. Usado especialmente nos casos de epilepsia e icterícia.

MODO DE USAR - As folhas murchadas empregam-se topicamente contra a sarna. As raízes e sementes secas pulverizadas usam-se para afugentar insetos. A folha quando verde pila-se e coloca-se em infusão servindo para picada de cobra: usa se 100g de folhas de anil pilada, coloca-se em maceração por três dias no álcool e usar uma colher de (sopa) em ½l de água.

### 14 - AGRIÃO DO PARÁ ( *Spilanthes Oleracea*, Lineu )

FAMÍLIA - Compostas

NOME POPULAR - Jambú-açu

DESCRIÇÃO - O agrião do Pará é de sabor acre-picante. Provoca a salivação quando se mastiga. As folhas come-se cruas, como são muito picantes, pode-se misturar com outras ervas, não podem ser comidos agrião cru que provenha de águas possivelmente contaminadas.

USO MEDICINAL - O agrião do Pará é considerado um bom sucedâneo do agrião comum, podendo ser usado para os mesmos casos que estes, porém, especialmente, no escorbuto, anemia e na dispepsia é um ótimo remédio diurético, nas enfermidades das vias urinárias, nos cálculos renais, como expectoraste do catarro pulmonar crônico e como desopilante do fígado.

MODO DE USAR - O extrato de flores se emprega na dor de dente. Fazer o chá das folhas com 50 gramas em

um copo de água beber 3 vezes ao dia. O suco desta planta misturado com mel, dá um bom xarope para combater a bronquite, tosse, tuberculose pulmonar.

#### 15 - ALFAVACÃO (*Occimum gratissimum*, Lineu)

FAMÍLIA - Labiadas

NOME POPULAR - Alfavaca de cheiro, alfavaca da América, remédio de vaqueiro, santa Maria.

DESCRIÇÃO - Pequeno arbusto, folhas cheirosas, sementes em forma de cacho.

USO MEDICINAL - É usado como expectorante, estimulante, febrífuga, carminativa.

MODO DE USAR - Suas sementes são usadas para tirar qualquer cisco da vista, removendo para o canto dos olhos. A sua ramagem é muito usada juntamente com o hortelanzinho para o tratamento de sinusite, fazendo-se a inalação com 6 folhas em forma de chás, antes de deitar.

#### 16 - ALFAVAQUINHA (*Occimum frutescens*, Mill.)

FAMÍLIA - Labiataes

NOME POPULAR - Alfavaca cheirosa, manjerição dos cozimentos, manjerição da folha miúda e erva real.

DESCRIÇÃO - Planta originária da Ásia Oriental, introduzida na Europa, e posteriormente aclimatada e cultivada nas hortas brasileiras. Planta rasteira, atingindo quando florida até 50cm. Usado como tempero de peixe, camarão, feijoada, dando um sabor agradável e abrindo mais o apetite.

USO MEDICINAL - Usada no combate da dor de ouvido.

MODO DE USAR - O sumo das folhas usada juntamente com a folha da catinga de mulata. Colocar uma gota ao deitar.

#### 17 - ABÚTUA (*Cissampelos parreira*, Vellozo)

FAMÍLIA - Menispermáceas

NOME POPULAR - Butua, parreira brava, baga-da-praia, jaboticaba-cipó, orelha-de-onça, buta, abutua legítima, abutua preta e uva-do-mato.

DESCRIÇÃO - É uma trepadeira muito bonita e quando chega a época da frutificação e se apresenta salpicada de frutos. que tem o sabor, cor, aparência, forma semelhante à uva ou da jaboticaba, é muito comum cultivá-la como planta ornamental.

USO MEDICINAL - Diurética, febrífuga, é excelente para pancadas externas, inflamações internas, reumatismo, cálculo renais. Cólicas na menstruação difícil, nas cólicas anteriores e posteriores ao parto em regras atrasadas e na prisão de ventre etc.

MODO DE USAR - Chá da casca: 10 gramas em 1 litro de água. Beber durante o dia. Obs.: Não pode ser ingerido no dia seguinte.

**18 - ABRICÓ DO PARÁ ( *Mammea America*, Lineu )**

**FAMÍLIA** - Gutíferáceas

**NOME POPULAR** - Abricote, abricó selvagem e abricó de são domingos.

**DESCRIÇÃO** - Pequeno arbusto de cor cinza e cheiro desagradável das folhas.

**USO MEDICINAL** - Usa-se contra febres intermitentes. A resina que a casca da árvore solta é utilizada como inseticida e em especial contra o bicho do pé e em picada de insetos. Em úlceras e na cicatrização de feridas comuns.

**MODO DE USAR** - Para o chá, usar 6 folhas para um litro de água. Beber durante ao dia.

**19 - ARAÇÁ ( *Psidium variable*, Bergius )**

**FAMÍLIA** - Mirtáceas

**NOME POPULAR** - Araçá do campo, goiabeira selvagem.

**DESCRIÇÃO** - Planta do Brasil, encontrada em lugares úmidos, nas proximidades dos rios, riachos e lagoas. Arbusto quase árvore, tem folhas peludas e frutos amarelos, alongados e ovais. As flores são de cor branca e os frutos dividem em 3, 4 ou 5 compartimentos, onde se encontram algumas sementes.

**USO MEDICINAL** - O chá das folhas novas é usado no tratamento da diarreia, e suas raízes agem como diurético.

**MODO DE USAR** - O chá da casca ajuda na cicatrização de feridas.

**20 - AÇAIZEIRO ( *Euterpe oleracea*, mart.)**

**FAMÍLIA** - Palmáceas

**NOME POPULAR** - Açaizeiro

**DESCRIÇÃO** - Palmeira tipicamente tropical encontrada estado silvestre e fazendo parte da vegetação florística das matas de terra firme, várzea, e igapós.

**USO MEDICINAL** - Sua raiz usada no tratamento do gonococcus, junto com a raiz do maracujá.

**MODO DE USAR** - Suas flores são usadas como chá para aumentar glóbulos vermelhos A raiz é usada batida com a raiz do maracujá ou do mucajá. Beber a ½ xícara pequena 3 vezes ao dia.

**21 - APIÏ ( *Dorstenia asaroides*, Gard)**

**FAMÍLIA** - Moráceas

**NOME POPULAR** - Caapiã, caiapia, apehy.

**DESCRIÇÃO** - Erva umbrófila de 15cm a 25cm de altura, rizoma esbranquiçado, nodoso, com cerca de 2,5 cm de comprimento. É uma planta de clima quente e úmido, porém não se sujeita a insolação direta.

**USO MEDICINAL** - É usada como báquica, no tratamento da tosse, bronquite, rouquidão. É diurético e anti-febril. Antidiarreico, antianêmico, contra infecções gástricas e das vias respiratórias, antrofidico, contra

gangrena , febre tifóide, e como auxiliar na consolidação de fraturas.

**MODO DE USAR** - O xarope feito juntamente com o Carucaá, segundo a crença popular cura até asma alérgica, utiliza-se o chá dos rizomas como digestivo.

### 22 - ACAPÚ ( *Vouacapoua Americana*, Aubl. )

**FAMÍLIA** - Caesalpiníaceas

**NOME POPULAR** - Ritangueira, wacapou, angelim da folha larga.

**DESCRIÇÃO** - Árvore não muito alta, de belo aspecto, bastante ramificada com folhagem escura e belas inflorescências, casca escura com depressões características, folhas alternas, flores amarelas pequenas, com pétalas iguais, frutos com 7cm de comprimento por 3cm de largura e com sementes ovaladas.

**USO MEDICINAL** - Suas cascas são usadas no tratamento do gonococcus e inflamação da uretra.

**MODO DE USAR** - A casca pode ser usada em maceração, pôr 3 dias no sol e 3 noites no sereno. Beber 2 xícaras pequenas do chá da casca, feito água.

### 23 - AMOR CRESCIDO ( *Portulaca pilosa* L )

**FAMÍLIA** - Portulacaceae

**NOME POPULAR** - Amor crescido

**DESCRIÇÃO** - Planta de floração atraente é comumente cultivada em vasos e jardins. É herbácia, geralmente anual bastante ramificada, alcançando uns 15cm de altura.

**USO MEDICINAL** - Contém mucilagem, vitaminas A, B1, B2 e C. O chá das folhas é hepato-protetor, diurético e anti-diarrêico. O emplasto das folhas para queimaduras e o sumo de suas folhas é usado para cicatrizar ferimentos e no tratamento de queda de cabelo. O cozimento das folhas serve para banho contra febre renitentes.

**MODO DE USAR** - As folhas são usadas como chá, banho e de emplasto através do cozimento.

### 24 - ATA ( *Annona squamosa*, L )

**FAMÍLIA** - Anonáceas

**NOME POPULAR** - Pinha, fruta de conde.

**DESCRIÇÃO** - Árvore de porte médio, é pequena, atinge a cerca de 5m de altura, tem em geral, cor verde-claro e aczentado. Os frutos tem polpa macia, de cor branco ou creme, desprotevida de acidez, muito doce. E nutritiva.

**USO MEDICINAL** - Folhas e raízes são usadas como chá para o tratamento do coração e controle do sistema nervoso, e purgativo, anti-reumática é vermífuga.

**MODO DE USAR** - Para 6 folhas colocar ½l de água beber ao dia. Ralar as raízes e colocar 3 colheres (sopa) do pó em 1 litro de água, ferver por 10 minutos, beber 3 xícaras pequena 3 vezes ao dia.

**25 - ANANI (*Symphonia globulifera*, L.)**

FAMÍLIA - Guttiferaes

NOME POPULAR - Ananim, canadim, uanandi e guananim vermelho.

DESCRIÇÃO - Árvore de porte médio, a casca exuda uma seiva resinosa amarela passando para preto quando exposta, é usada no preparo do serol - breu de calafetagem de pequenas embarcações. Folhas simples, flores hermafroditas formadas pôr 5 pétalas vermelhas e 5 purpúreas. Fruto, baga globosa ou ovoíde com poucas sementes.

USO MEDICINAL - O látex é usado contra dermatites, cicatrização de ferimentos, rompimento de tumores, além de picadas de cobra e ferrada de arraia.

MODO DE USAR - O chá da casca para higiene dos ferimentos.

**26 - BABOSA (*Aloe barbadensis* Mill.)**

FAMÍLIA - Liliaceaes

NOME POPULAR - Aloé, azebre, caraguatá, erva-babosa, erva de azebre, caraguatá -de- jardim , aloes vulgaris.

DESCRIÇÃO - Planta com folhas carnudas, bordo espinhoso. As folhas quando cortadas ou quebradas, deixam escorrer um liquido viscoso.

USO MEDICINAL - O xarope de suas folhas atua como excelente expectorante, usada também no tratamento do câncer (próstata e útero), ameba e hemorróidas. E para o tratamento do cabelo. Usar amor crescido, capim santo , massa de ½ abacate, e 1 ampola de vitamina B 12. Misture todos os componentes no liqüidificador. Usar a noite massageando o coro cabeludo. Lavar no dia seguinte.

MODO DE USAR - As folhas feito xarope

**27 - BARBATIMÃO (*Styphnodendrum barbatiman* Mart.)**

FAMÍLIA - Leguminosae - Mimosolideaes

NOME POPULAR - Uabatimo, baba de timão, chorãozinho roxo, uabatimó, yabatimo, casca da virgindade e barbatimão verdadeiro.

DESCRIÇÃO - Várias espécies são conhecidas como barbatimão , todas com as mesmas propriedades. É um arbusto ou pequeno árvore, de caule e ramos tortuosos, revestidos de pouca folhagem, muito freqüente no cerrado, casca rugosa, e folhas bipinadas., flores avermelhadas ou quase brancas e frutos em vagem.

USO MEDICINAL - Sua entre casca auxilia no tratamento de afecções uterinas, É anti-flamatório e como cicatrizante. antileuorreico ,hemostático ou paralizante das hemopetises. Combate a ação escorbutica, as hernias, impinges, feridas, úlceras, e catarro uretral e vaginal.

MODO DE USAR - Chá das entre-cascas, usar 25 gramas para ½ litro de água. Para maceração 25 gramas da entrecasca e 25 gramas da verônica, durante 3 dias e 3 noites no sereno.

**28 - BOLDO ( *Vernonia condensata*, Baker)**

**FAMÍLIA** - Asteraceas

**NOME POPULAR** - Boldo Africano.

**DESCRIÇÃO** - Planta arbustiva, originária da África, com folhas opostas, simples inteiras, ovada e oblongas com até 5cm de comprimento.

**USO MEDICINAL** - Suas folhas auxiliam no tratamento de afecções hepáticas e no tratamento de cálculos biliares, possui propriedades diuréticas, e estomáquicas.

**MODO DE USAR** - Chás de 5 de boldo, para ½ litro de água. Beber durante o dia.

**29 - BAUNILHA ( *Vanilla Aromática*, Swart.)**

**FAMÍLIA** - Orchidaceaes

**NOME POPULAR** - Vanila sativa, vanila silvestris, vanila viridiflora e baunilha verdadeira.

**DESCRIÇÃO** - Planta originária da África. Vegetal sarmentoso, de caules roliços, não muito grossos, apresentando nós e lançando raízes adventícias, que se inserem nas árvores próximas nas quais se apoiam.

**USO MEDICINAL** - O chá dos frutos é cardiotônico, digestivo e carminativo. Usa se o fruto na doença dos nervos, hipocondria, esterilidade, impotência sexual. Empregando-se contra inflamações do útero e para promover e restabelecer as regras.

**MODO DE USAR** - Dos frutos faz-se o chá.

**30 - BURITI ( *Maurítia* S.P. P.)**

**FAMÍLIA** - Palmaceaes

**NOME POPULAR** - Miriti, buritizeiro, buriti.

**DESCRIÇÃO** - É a palmeira mais alta do Brasil, destacando-se nas matas não só pela altura como também por sua imponência e elegância. Mede de 45 a 50 metros de alto pôr 50cm de circunferência, as folhas de 5 metros de comprimento, às vezes 3 a 4 metros de largura, fruto amarelado de forma elíptica, escamoso, contendo polpa avermelhada. O caule produz um líquido adocicado com o qual se faz o vinho do buriti e a polpa do fruto o doce. O buritizeiro quando derrubado na metade do mesmo faz-se um orifício, de onde se retira um líquido que se adoça o café e outros tipos de bebidas.

**USO MEDICINAL** - Seus frutos são ricos em proteínas, e gorduras. O óleo extraído de seus frutos é usado contra inflamações.

**MODO DE USAR** - O óleo é remédio energético, usado em massagens.

**31 - BUCHA ( *Luffa Aegyptiaca*, Muller.)**

**FAMÍLIA** - Cucurbitáceaes

**NOME OPULAR** - Esponja Vegetal, erva trepadeira, esfregão, bucha dos paulistas, e purga de João Paes.

**DESCRIÇÃO** - É uma trepadeira muito comum em nosso país, de constituição herbácea, de bom crescimento, folhas com pecíolos alongados, flores amareladas e frutos

de forma oblonga. O fruto é muito empregado na vida doméstica para limpeza de utensílios de cozinha.

**USO MEDICINAL** - A polpa do fruto maduro é purgativo e vermífuga usado em forma de chá. As folhas, ramos e raízes normalizam o ciclo menstrual.

É utilizada como **ESPONJA de BANHO**, ativando a circulação do sangue.

**MODO DE USAR** - Usar o chá das folhas ou cozimento das mesmas para o banho.

### 32 - BIRIBÁ ( *Rollinia orthopetala*, D. C.)

**FAMÍLIA** - Anonaceae

**NOME POPULAR** - Fruta - da - condessa, condessa.

**DESCRIÇÃO** - É uma árvore grande, de caule muito reto, as folhas são grandes, alternadas, curto pecioladas, a madeira é dura, própria para esteios, pranchas, etc. O fruto é do tamanho de uma laranja, escamosa, a polpa é branca e doce, bastante apreciada.

**USO MEDICINAL** - Entre a casca e a madeira tira-se uma seiva que é usada junto com a Andiroba para inflamação na garganta ou qualquer tipo de doenças infecciosas na garganta.

**MODO DE USAR** - Tire a seiva e coloca-se no mel de abelha, gargarejar 3 vezes ao dia.

### 33 - CRAJIRU ( *Arrabidaea chica*, Verlot. )

**FAMÍLIA** - Bignoniaceae

**NOME POPULAR** - Grajirú, guarajuru-piranga, cipó - cruz, cuica, piranga.

**DESCRIÇÃO** - É uma trepadeira, cor das folhas verdes de alface bem fina.

**USO MEDICINAL** - É afrodisíaca, usa se também contra cólicas intestinais e diarreia com sangue, enterocolite, no tratamento do sapinho, inflamação da garganta. O chá por decocto, pode ser usado como lavagem vaginal contra corrimentos. As folhas por infusão combatem a impinge e outras enfermidades da pele, além de servirem para lavagem de feridas de difícil cicatrização.

**MODO DE USAR** - Tira-se o sumo das folhas que de uma boa quantidade, coloca-se a mesma de mel de abelha e passar na garganta.

### 34 - COPAIBA ( *Copaifera Multijuga*, Hayne )

**FAMÍLIA** - Caesalpinioideae

**NOME POPULAR** - Copaubá Angelim, copaibeira, mari-mari, copaiba roxa, óleo branco e pau de óleo.

**DESCRIÇÃO** - Árvore de grande porte com casca lisa de agradável perfume da madeira. Suas flores de cor branca, frutos unilocular e sementes ovais. De seu tronco se extrai um óleo que se denomina óleo de copaiba.

**USO MEDICINAL** - É um excelente antibiótico natural, anti-inflamatório e bom cicatrizante. O óleo da copaiba é utilizado como antisséptico das vias urinárias, contra

blenorragias, leucorréia, doenças sífilíticas, tosses, bronquites, catarros vesical e pulmonar, diarreias, urticárias e doenças da pele.

**MODO DE USAR** - Usa-se o óleo de copaíba com o mel para inflamação de garganta. Para gonococcus ou outro tipo de infecção, colocar gotas no chá, beber 3 vezes ao dia em pequenas xícaras.

### 35 - CATINGA DE MULATA ( *Tanacetum vulgare*, L.)

**FAMÍLIA** - Compositas

**NOME POPULAR** - Tasneira e herba contra vermes.

**DESCRIÇÃO** - Erva vivaz, geralmente com várias hastes em cada cepa, simples, roliças e angulosas, povoada de folhas de contorno ovalado.

**USO MEDICINAL** - É emenagoga e vermífuga. A decocção dessa planta pode ser utilizada em clister no tratamento de oxiúros, podendo, também ser bebida no combate à flatulência. O chá por infusão age no tratamento da asma, dores artríticas e reumáticas. É cromática, tônica, estimulante, usada também em banhos aromáticos.

**MODO DE USAR:** Através de chá, clister e feito banho

### 36 - CAMAPÚ ( *Physalis angulata*, Lineu )

**FAMÍLIA** - Solonaceae

**NOME POPULAR** - Camabum, juá-poca, camarú, bucho-de-rã, mata-fome

**DESCRIÇÃO** - Possui inúmeras espécies, todas com o cálice frutífero ascendente. Planta rasteira, folhas longas e pecioladas, flores amarelas e fruto agradável.

**USO MEDICINAL** - O chá da raiz e folhas é indicado no combate da malária para inflamação da bexiga, icterícia, a infusão das raízes é diurética e auxilia na saída das areias e cálculos renais e combate a cistite. O sumo é bom para dor de ouvido.

**MODO DE USAR** - Feito chá das folhas, das raízes e também a infusão e sumo das folhas. Para o chá das raízes, beber uma xícara pequena, 3 vezes ao dia.

### 37 - CABACINHA ( *Luffa operlata*, Lineu.)

**FAMÍLIA** - Cucurbitaceae

**NOME POPULAR** - Abobrinha-do-norte, bucha - dos paulistas, purga-de-são joão e buchinha

**DESCRIÇÃO** - É uma trepadeira, soltando galhos bem largos se agarrando nas demais árvores, folhas verde claro, fruto em forma de ovo com espinhos.

**USO MEDICINAL** - No tratamento da Sinusite

**MODO DE USAR** - Através de inalações. Para o chá, usar  $\frac{1}{4}$  da fruta em 1 litro de água, beber 1 xícara 3 vezes ao dia. Usar somente a buchinha sem sementes, todo cuidado quanto a quantidade do material para não tornar-se tóxico.

### 38 - CAAPITIÚ

FAMÍLIA - *Monimiaceae*

NOME POPULAR -

DESCRIÇÃO - Árvore de pequeno porte, folhas grandes e rosas de cor verde escuro.

USO MEDICINAL - É anti-febril, diurética, carminativa e dores reumáticas, utilizados mais em célula pela ação tóxica. O chá do caapitiú é vaso dilatador não podendo ser tomado em doses excessivas é aconselhável não aumentar a dose.

MODO DE USAR - Para o chá, utilizar 6 folhas em 1 litro de água.

### 39 - CAPIM MARINHO ( *Kyllinga odorata* , Vahl.)

FAMÍLIA - *Cyperaceae*

NOME POPULAR - Capim de Cheiro, capim limão, capim santo.

DESCRIÇÃO - Erva de folhas aromáticas, ásperas, pontudas, formando touceiras compactas, apresentando bainha de cor roxa na base e branco esverdeado na parte interna. Trata-se de uma planta odorífera, que produz um óleo essencial idêntico ao da erva cidreira ou do limão chamado óleo de citronela.

USO MEDICINAL - O chá das folhas é muito usado para produzir suor, combate os gases intestinais é febrífuga, carminativa diurético e outras afecções nervosa. Nas afecções das vias urinárias, contra fraqueza orgânica, antiespasmódico, analgésico, anti-reumático.

MODO DE USAR - Chá das folhas. E o óleo é empregado como repelente e desinfetante.

### 40 - CARAPANAÚBA ( *Aspidosperma oblongum* A. DC.)

FAMÍLIA - *Apocynaceae*

NOME POPULAR - Carapanaúba amarela, árvore de carapanã, árvore dos mosquitos.

DESCRIÇÃO - Árvore de grande porte de 25 a 30 m. de altura, tronco longitudinalmente sulcado, casca fina, folhas estreitamente oblongas, flores esverdeadas, fruto , folículo largamente oval ou orbicular. Fornece uma madeira de cor castanha - amarelada dura e resistente. A carapanaúba é assim chamada pôr conservar a água das chuvas entre os seus septos, facilitando a proliferação dos mosquitos.

USO MEDICINAL - É febrífuga, antidiarreica e antidiabética, e reduz gases intestinais, combate a bronquites.

MODO DE USAR - Chá das cascas para combater a diabete.

### 41 - CATUABA ( *Erothea Candallena*, K. Schum)

FAMÍLIA - *Bambacaceae*

NOME POPULAR - Tatuaba, catuíba, pau-de-resposta, , catuaba-branca.

DESCRIÇÃO - Árvore frondosa de 12 a 24 metros de altura, com tronco grosso e liso de 40 a 50 cm de diâmetro e folhas compostas com folíolos , miúdos , fruto oval e

escuro, e as raízes se desenvolvem na base do tronco. Planta ornamental principalmente pela estrutura e de folhagem delicada, presta-se para o paisagismo.

**USO MEDICINAL** - Casca por decoção é um poderoso tonificante do sistema nervoso, é afrodisíaco, usado para o tratamento do colesterol, diabetes e associados ao Caimbé, é bom para o reumatismo.

**MODO DE USAR** - Suas cascas em forma de chá, sendo 2 xícaras pequenas várias vezes ao dia. Em decoção com juteira e da catuaba, colocar 3 colheres do pó de cada planta. Colocar em 1 litro e completar com um copo de conhaque ou de cachaça durante 3 dias. Beber 3 xícaras pequenas 3 vezes ao dia.

#### 42 - CABEÇA DE NEGRO (*Caput nigri*)

**FAMÍLIA** - Cucurbitáceas

**NOME POPULAR** - Cabeça-de-moleque

**DESCRIÇÃO** - Planta trepadeira, a raiz é um bulbo rugoso castanho claro, bem grande no formato de uma mandioca, cor cinza, fruto vermelho, arredondado e folhas redondas.

**USO MEDICINAL** - É purgativo, antireumática, anti febril, e associado ao quebra pedra é usado no tratamento de gonococcus.

**MODO DE USAR** - Cortar as raízes bem finas, colocar ao sol para secar por três dias. Fazer o chá das raízes com 50 gramas de cascas, bebe-se o chá 3 vezes ou faz-se maceração com a mesma medida da raiz, colocar 1 copo

de cachaça. Deixar por 3 dias ao sol e sereno e tomar 1 xícara pequena em jejum.

#### 43 - CACAU (*Theobroma cacao*, Linneu)

**FAMÍLIA** - Sterculiaceas

**NOME POPULAR** - Cacaueiro

**DESCRIÇÃO** - Árvore de porte médio, cascas escuras, madeira clara, folhas grossas e grandes.

**USO MEDICINAL** - É empregado como estimulante de modo em geral. É diurético, e de seu fruto extrai-se um óleo, o qual se faz a banha de cacau.

**MODO DE USAR** - Usa-se a banha de cacau através de massagens.

#### 44 - CAFÉ (*Coffea Arabica*, L.)

**FAMÍLIA** - Rubiaceas

**NOME POPULAR** - Jasminum arabicum, coffea vulgaris.

**DESCRIÇÃO** - Pequeno arbusto, com folhas pequenas, de cor verde claro e muito resistente.

**USO MEDICINAL** - Certificadamente comprovado ser forte estimulante do sistema nervoso centra e reconhecido ainda como diurético. As sementes cruas, são largamente usadas no tratamento da diabete.

**MODO DE USAR** - O chá das sementes fervida em ½ litro de água, tomar 2 xícaras pequenas 2 vezes ao dia.

Obs. Não é aconselhável para gestantes por ser abortivo.

**45 - CAJU (*Anacardium occidentale*, Lineu)**

FAMÍLIA - Anacardiáceas

NOME POPULAR - Cajueiro, Acajaíba, Acaju, Acajuíba, Caju - Manso, Caju-Banana, Caju-Manteiga, Caju da Praia e Caju de casa.

DESCRIÇÃO - Árvore baixa de 5 a 10 metros, caule rugoso, casca castanho escuro e folha verde amarelada.

USO MEDICINAL - Para todos os casos em que há carência de vitaminas C e B. Em casos de hemorragias usar a casca é popularmente reconhecida como antidiabética. Da castanha, o verdadeiro fruto, extrai-se um óleo usado contra verrugas e algumas doenças da pele. Nele encontramos um alto teor de vitamina C, é considerado como diurético.

MODO DE USAR - Fazer o chá com 100 gramas da casca batida, e ferver durante 8 minutos. Tomar 2 xícaras pequenas durante ao dia.

**46 - CANELA (*Nectandra Lanceolata*, Neeset Mcart.)**

FAMÍLIA - Lauraceae

NOME POPULAR - Caneleira, canela-do-ceilão, canela-da-índia.

DESCRIÇÃO - Árvore de porte médio, caule escuro acizentado tanto a casca como as folhas de cheiro aromático.

USO MEDICINAL - As cascas e folhas são estimulantes das funções digestivas e do tratamento dos gases

intestinais. Sua casca ralada apresenta propriedade antisépticas, é ainda considerada um calmante fraco.

MODO DE USAR - O chá das folhas e cascas.

**47 - CAROBA (*Jacarandá Cuspidifolia*, Mart.)**

FAMÍLIA - Bignoniáceas

NOME POPULAR - Caroba, jacarandá, cainá, jacarandá branco, caromba branca, pau de colher, pau santo e carombeira.

DESCRIÇÃO - Árvore de médio porte de 5 a 10 metros de crescimento rápido, muito usado na medicina caseira, as cascas amareladas.

USO MEDICINAL - As folhas são recomendadas nas afecções do aparelho urinário e nas doenças venéreas. A casca muito usada no tratamento da sífilis e bouba.

MODO DE USAR - Usa - se 4 folhas para 1 litro de água para o chá e as flores em forma de xarope.

**48 - CASTANHA DO BRASIL (*Bertholetia excelsa*, H.B.K.)**

FAMÍLIA - Mirtáceas

NOME POPULAR - Castanha do Pará

DESCRIÇÃO - Árvore de grande porte, casca enrugada, madeira verde escuro. Amêndoas serve para fins alimentícios sendo denominado "carne vegetal", pela qualidade e quantidade de ácido, que contém na castanha.

**USO MEDICINAL** - É usado no tratamento da pele. A casca do ouriço aumenta os globos vermelhos e combate a hepatite.

**MODO DE USAR** - Em forma de chá e a casca em maceração.

**49 - CARNAÚBA (*Capernicia Prurifera*, Milher)**

**FAMÍLIA** - Palmáceas

**NOME POPULAR** - Carandaí, coqueiro-carandá.

**DESCRIÇÃO** - Árvore de grande porte, de caule escuro avermelhado.

**USO MEDICINAL** - A raiz é diurética combate a hidropisia, reumatismo e a sífilis.

**MODO DE USAR** - A raiz pôr decocção. Para 50 gramas de raiz 1 litro de água em forma de chá, beber 3 vezes ao dia.

**50 - CARDO SANTO (*Cnicus e Benedictus*, Gaertner)**

**FAMÍLIA** - Compostas

**NOME POPULAR** - Cardo-bento

**DESCRIÇÃO** - Planta rasteira, recoberta de penugens, cujo caule mede aproximadamente 40 centímetros e é de cor avermelhada; folhas sinuosas, serradas, guarnecidas de espinhos; fores amarelas, com pedúnculos, dotado de escamas, de cheiro desagradável e gosto amargo.

**USO MEDICINAL** - Um bom remédio para afecções do útero, amenorréia, asma, blenorragia, coqueluche, catarros, mau funcionamento do estômago, gripe, icterícia, reumatismo. Externamente usa-se como loção no tratamento de abscessos, contusões, feridas, furúnculos.

**MODO DE USAR** - Faz-se o chá da folha toma-se 1 xícara pequena ao dia 3 vezes ao dia.

**51 - CARAMBOLA (*Averrhoa Carambola*, Lineu.)**

**FAMÍLIA** - Oxalidáceas.

**NOME POPULAR** - Camerunga

**DESCRIÇÃO** - Arbusto de copa larga, cujas flores são amarelas ou vermelhas e tem as pétalas arredondadas. As flores são comestíveis utilizadas em saladas. Os frutos são grandes, e o suco que produzem é doce e ácido a um tempo.

**USO MEDICINAL** - É febrífugo, anti-escorbútico e anti-desintérico. O sumo dos frutos é utilizado para tirar manchas inclusive de ferrugem.

**MODO DE USAR** - O suco dos frutos, é indicado para combater o colesterol, beber 3 vezes ao dia.

**52 - CUPUACU (*Thebroma grandiflorum*, Lineu)**

**FAMÍLIA** - Sterculiaceae

**NOME POPULAR** - Cupuaçuzeiro

**DESCRIÇÃO** - Árvore de pequeno porte.

**USO MEDICINAL** - A polpa é rica em vitamina C e fósforo. As sementes são mais nutritivas as quais são usadas na fabricação de chocolate branco.

**MODO DE USAR** - Usa-se o suco, da polpa para creme, refresco, sorvete, geleia.

### 53 - COMINHO (*Cuminum cyminum* L.)

**FAMÍLIA** - Umbelíferas

**NOME POPULAR** - Comim

**DESCRIÇÃO** - Erva de cor verde, cheiro forte especial e aromático usado para tempero na culinária

**USO MEDICINAL** - Suas sementes tem propriedades emenagogas, combate gases intestinais e males estomacais

**MODO DE USAR** - Feito o chá de suas folhas.

### 54 - CEBOLA (*Allium, cepa*, L.)

**FAMÍLIA** - Alliáceas

**NOME POPULAR** - Cebola Branca, cebola-do-mato, cebola-e-boto.

**DESCRIÇÃO** - Erva de caule bulboso e subterrâneo, as folhas são compridas e de cor verde clara, flores rosadas e avermelhadas, sem cheiro.

**USO MEDICINAL** - É empregada para provocar vômitos. De efeitos notável nas bronquites, asma, tosse e rouquidão.

**MODO DE USAR** - Deve-se usar duas fatias bem finas para um copo de água. Tomar ½ xícara pequena 3 vezes ao dia.

### 55 - CHUCHU (*Sechium edule*, Swartz)

**FAMÍLIA** - Curcubitácea

**NOME POPULAR** - Chuchuzeiro

**DESCRIÇÃO** - Planta trepadeira que lembram um coração, flores pequenas, frutos verdes amarelados ou esbranquiçados.

**USO MEDICINAL** - Toda planta. O fruto é indicado como diurético, e serve para baixar e controlar a pressão arterial.

**MODO DE USAR** - Fazer o chá do fruto: cortar em 4 partes, retirar semente e ferver ¼ em 1 litro de água. Beber a vontade, fazer isto em 11 dias seguidos. Mediar a pressão arterial para controle.

### 56 - COCO (*Cocos nucifera*, Lineu)

**FAMÍLIA** - Palmácea

**NOME POPULAR** - Coco, coco da Bahia, Coqueiro da Bahia, Coqueiro.

**DESCRIÇÃO** - São árvores de estirpes rara vezes ramificadas, tendo folhas reunidas o como em espécie de tufo terminal. O coqueiro é geralmente alto e resistente, um pouco curvado.

**USO MEDICINAL** - A polpa do fruto é rica em gorduras e sais minerais. A água de coco é diurética ele é usado no tratamento do reumatismo e inchações.

**MODO DE USAR** - A água de coco e o óleo.

### 57 - COENTRO (*Coriandrum Sativum* LINEU.)

**FAMÍLIA** - Úmbelífera

**NOME POPULAR** - Coentro

**DESCRIÇÃO** - Planta aromática sendo cultivada nas hortas. O caule mede de 30 a 50 centímetros de altura. Ervas de flores pequenas, clara e frutos miúdos. Os ramos e as folhas são usadas como condimento.

**USO MEDICIANAL** - Usada no tratamento das gases intestinais e como calmante. Suas sementes são estimulantes e estomacais.

**MODO DE USAR** - Na culinária doméstica, principalmente no tempero do peixe.

### 58 - CONFREI (*Symphytum Officinale* L)

**FAMÍLIA** - *Boraginacea*

**NOME POPULAR** - Língua de vaca, confrei, compólide maior.

**DESCRIÇÃO** - É uma erva pequena de folhas carnosas. Segundo os trabalhos científicos, o suco das folhas desta planta tem a ação comprovada como cicatrizante de feridas, contusões e para alergias. Aplicam-se para isso

externamente a erva moída batida com água no liquidificados ou mesma em cremes e xampus.

**USO MEDICINAL** - As folhas como salada ou sob a forma de chás de 4 folhas são bastantes usadas em anemias e doenças pulmonares. Este uso contudo, merece cautela, pois grande quantidade pode trazer riscos a saúde.

**MODO DE USAR** - Chá das folhas.

### 59 - CORDÃO DE FRADE (*Leonotis nepethoefolia*, Benth.)

**FAMÍLIA** - Labiadas

**NOME POPULAR** - Cordão de São Francisco

**DESCRIÇÃO** - Planta muito comum, apresentando cheiro e característico. O caule é de 4 faces ou ângulos, medindo 1 metro de altura, folhas ovais, e flores auxiliares, frutos são uma espécie de grãos escuros.

**USO MEDICINAL** - É diurético, anti-reumático, o banho auxilia no tratamento da cirrose.

**MODO DE USAR** - O chá de 3 raízes feito em 1 litro de água, tomar três vezes ao dia, 1/2 copo. Em banho, para cessar as dores do reumatismo e das nevralgias.

### 60 - CRAVO DA INDIA (*Caryophyllus aromatiis*, Lineu)

**FAMÍLIA** - Mirtácea

**NOME POPULAR** - Cravinho, crovo, cravo aromático, cravo de cabeçinha, cravo da Índia.

**DESCRIÇÃO** - Árvore frondosa, flores aromáticas, tem o cálice avermelhado e pétalas de um róseo acentuado os botões postos a secar, adquirem cor quase preta, de sabor acre e picante.

**USO MEDICINAL** - Apontado como tônico, estimulante e anti-séptico, particularmente na higienização da boca. É empregado nas afecções do aparelho digestivo e na fraqueza sexual como afrodisíaco. Promove ou restabelece o fluxo menstrual e combater os gases intestinais.

**MODO DE USAR** - Geralmente usa-se um pouco em maceração para a higiene bucal.

#### 61 - DENDÊZEIRO (*Elaeis guineensis*, L.)

**FAMÍLIA** - Palmácea

**NOME POPULAR** - Dendzeiro

**DESCRIÇÃO** - Palmeira de porte médio, frutas avermelhadas e oleosas. Seu principal produto é o óleo extraído do fruto, o óleo de dendê, também conhecido como óleo de palma. A grande procura do óleo de dendê, deve-se ao seu uso industrial.

**USO MEDICINAL** - O dendê é uma das maiores fontes de vitaminas "A", usada também na fabricação de maioneses, biscoitos, glicerinas. O óleo se identifica com a culinária baiana.

**MODO DE USAR** - Massagem do óleo para limpeza de pele.

#### 62 - ERVA CIDREIRA (*Melissa officinalis*, L.)

**FAMÍLIA** - Labiadas

**NOME POPULAR** - Melissa

**DESCRIÇÃO** - Planta herbácea, anual, muito ramificada, com talos de 30 a 80cm, de altura, folhas ovais, flores brancas ou branco-rósea. A erva tem aroma intenso ao do limão.

**USO MEDICINAL** - As folhas e ramos floridos possuem propriedades sedativas, combate as cólicas estomacais e intestinais, gases intestinais, doenças nervosas, caímbra intestinais, debilidade geral, dores reumáticas, dor de cabeça, epilepsia, enxaquecas, espasmos, icterícia, má circulação do sangue, palpitação no coração pericardite, paralisia em resfriados tosse e vertigem. As folhas frescas aplicadas sobre as pálpebras, acalmam as dores em casos de inflamações nos olhos.

**MODO DE FAZER** - Chá quente faz-se bochechos para acalmar a dor no dente. O chá morno feito lavagem intestinal dá bom resultado contra diarreia com sangue. O suco das folhas frescas misturados com um pouco de sal aplica-se contra cachumba (papeira). As folhas frescas aplicadas sobre as pálpebras, acalmam as dores em casos de inflamações, assim como o chá, acalmam as dores e podem até curar inflamações dos olhos.

#### 63 - EUCALIPTO (*Eucalyptus globulus*, Labill.)

**FAMÍLIA** - Mitárceae

**NOME POPULAR** - Árvore- da- febre, gomeiro azul.

**DESCRIÇÃO** - Árvore fina casca, avermelhada. No campo da medicina, é grande sua aplicação, bem com na indústria madeireira e no reflorestamento. Em suas folhas contem o eucaliptol, ácido eucaliptico, cânfora eucaliptica e vários outros produtos medicinais. Seu lenho é industrial e bom para construção naval.

**USO MEDICINAL** - As folhas feito chá servem para asma, afecções catarraes, bronquite, coqueluche, coriza, cistite, desenteria, diabetes, febres, gripe leucorréia (corrimento) fraqueza pulmonar. Nas afecções das vias respiratórias inclusive na sinusite, faz-se inalações com vapor do cozimento das folhas. É aconselhável nos casos de moléstias crônicas da bexiga, principalmente de catarro vesical.

**MODO DE USAR** - Cataplasmas e compressas: Empregam-se exteriormente para aliviar a dor em casos de: reumatismo e nevragia. O óleo que se extrai do eucalipto é adstringente, febrífugo, tônico, emprega-se em massagens nas dores musculares e reumáticas. Loções: é um bom anti-séptico, aplica-se exteriormente. O chá é utilizado para lavar feridas, úlcera, pelo seu efeito desinfetante e curativo.

#### 64 - ERVA DAS LAVADEIRAS

**FAMÍLIA** - Cucurbitáceae

**NOME POPULAR** - Melão de São Caetano

**DESCRIÇÃO** - Erva trepadeira, galhos longos esverdeados, folhas verde claras.

**USO MEDICINAL** - Chá das folhas, galho e fruto é usado no tratamento do reumatismo, antidiabético, doenças venéreas.

**MODO DE FAZER** - Tira-se o sumo de 25 gramas de folhas e mistura-se em ½ copo de água. Bebe-se, 1 xícara pequena, 2 vezes ao dia.

Obs. Não deve ser usado na gravidez pois o mesmo é abortivo.

#### 65 - FEDEGOSO DO MATO (Cassia pubescens, Jacq.)

**FAMÍLIA** - Leguminosas

**NOME POPULAR** - Fedegoso bravo, fedegoso grande e folha de pajé.

**DESCRIÇÃO** - Arbusto de folhas grossas levemente peluda, flores branca e amarelas, o fruto é uma vagem alongada que contém numerosas sementes, e a raiz é grossa e amarela, que se reveste de uma epiderme escura. Possui um cheiro pronunciado e desagradável, tendo o gosto amargo.

**USO MEDICINAL** - Suas folhas piladas associadas as folhas do algodão branco são excelentes para os pulmões (tuberculose).

**MODO DE USAR** - Usar 10 folhas do fedegoso mais 6 folhas de algodão, tira-se o sumo e bebe-se duas vezes ao dia.

**66 - FUNCHO ( *Foeniculum vulgare*, Muller.)**

FAMÍLIA - Umbelíferas

NOME POPULAR - Funcho de erva doce.

DESCRIÇÃO - Pequeno arbusto de até 2m de altura. talos robustos e ramos, folhas alternadas, flores amarelas em inflorescência e de cheiro agradável.

USO MEDICINAL - Suas sementes, folha e raízes são emanogogas, estomáquicas, carminativas (combate gases intestinais), expectorante, diurética, refrescantes, além de favorecerem a secreção do leite e a menstruação.

MODO DE USAR - Pode ser usado em maceração durante dois ou três dias, uma quantidade de 10 a 12 gramas de sementes.

**67 - GENGIBRE ( *Zinziber officiale*, Roscoe )**

FAMÍLIA - Zingiberáceas

NOME POPULAR - Gengibre

DESCRIÇÃO - Erva que pode atingir 1,50m de altura. O rizoma e formado por ramificações horizontais e de odor pronunciado.

USO MEDICINAL - São anti-séptico, febrífugo, tônico, aperitivo, silagogo, estomacal, resolutivo, peitoral, carminativo, afrodisíaco. Na farmácia é usado sob as formas: infusão, decoctos pós xaropes, tinturas, pastilhas ou consumido in natura. É usado ainda, no preparo de condimentos e molhos diversos e algumas bebidas alcoólicas, como a gengibirra. fornece óleo essencial para a indústria de perfumaria.

MODO DE USAR - A infusão em álcool é aplicada, em fricções contra dores reumáticas. Usa-se o xarope e o chá é feito das raízes.

**68 - GOIABEIRA ( *Psidium guajavacas*, Radi )**

FAMÍLIA - Mirtáceas

NOME POPULAR - Goiabeira

DESCRIÇÃO - Árvore pequena, tortuosa com muitos galhos.

USO MEDICINAL - As folhas, flores e raízes são de grande importância na medicina popular. Combatendo as diarreias, inflamações da garganta e suas cascas são recomendadas no tratamento das úlceras estomacais.

MODO DE USAR - As cascas deve-se usar raladas após coloca-se dentro de uma garrafa em maceração com conhaque durante 03 dias e toma-se ½ xícara pela manhã e a noite.

**69 - GRAVIOLA ( *Annona muricata*, L. )**

FAMÍLIA - Anonáceas

NOME POPULAR - Gravileira

DESCRIÇÃO - Árvore de casca cromática, fruto oval, verde escuro quando jovem e castanho quase preto, quando maduro. Seus frutos são muito utilizados no preparo de sucos e sorvetes.

**USO MEDICINAL** - Suas folhas usadas como calmante (soníferas). O fruto verde combate as diarreias. O sulco da polpa do fruto é diurético. A graviola é usada como poderosa antidiabética.

**MODO DE FAZER** - O chá da folha 06 folhas para um litro de água, beber 3 vezes ao dia.

### 70 - GUARANÁ (*Paullinia cupana*, var., *Sorbilis*)

**FAMÍLIA** - Saponáceas

**NOME POPULAR** - Guaranazeiro

**DESCRIÇÃO** - Planta trepadeira, seus frutos maduros apresentam coloração vermelho. A parte mais usada são as sementes. O elevado teor de cafeína é uma das maiores qualidades do guaraná. A cafeína tem efeito estimulante e, no caso do guaraná, ela ocorre associada com outras substâncias como a teobromina, teofilina, cálcio, fósforo, potássio, magnésio, sais minerais, tanino, vitaminas e óleos essenciais que dão ao guaraná características nutricionais.

Com todas as substâncias que aparecem no guaraná, cafeína não produz efeitos colaterais. As qualidades terapêuticas, mais a auto-sugestão, fazem do guaraná um elixir da longa vida, fonte de alegria e bem estar.

**USO MEDICINAL** - Alguns efeitos atribuídos ao guaraná são afrodisíacos, ação tônica generalizada contra arteriosclerose, estimulante cardiovascular existente no sistema nervoso gastrointestinais desinfetante dos intestinos, adstringente útil nas blenorragias, na leucorréia, nas hemorragias passivas e nas diarreias crônicas. Ao mesmo tempo combate a prisão de ventre, cólicas,

neuralgias e enxaquecas, é diurético, febrífugo e sedativo.. A teobromina tem efeito vaso-dilatador também usado na fabricação de anestésico. A teofilina é bronco-dilatador e auxiliar da digestão.

**MODO DE FAZER** - Usa-se 3 folhas em ½ litro de água 3 vezes ao dia.

### 71 - GAMELEIRA (*Ficus doliaria*, Martius)

**FAMÍLIA** - Moráceas

**NOME POPULAR** - Pau-de-gamela, figueira brava, figueira branca e gameleira de cansaço.

**DESCRIÇÃO** - É uma árvore muito estimulada pelo povo da roça, faz-se incisões no tronco de onde sai uma seiva vistosa, que tem mais ou menos a consistência do leite. É branco, sem cheiro e de sabor adocicado, o lenho dessa árvore é aproveitado para a confecção de gamelas, tendo sido desta circunstância que veio o nome de gameleira.

**USO MEDICINAL** - Internamente usa-se no combate da hidropisia e expulsão de verminoses.

**MODO DE FAZER** - Suco leitoso e o chá da casca. Para 50g em 1 litro de água 3 vezes ao dia.

### 72 - GIRASSOL (*Helianthus annuus* L.)

**FAMÍLIA** - Compostas

**NOME POPULAR** - Girassol

**DESCRIÇÃO** - Arbusto de flores amarelas cuja a face superior é toda recoberta de sementes oleaginosas.

**USO MEDICINAL** - Folhas e sementes amassadas empregam-se em contusões, hematomas, feridas e úlceras.

### 73 - HORTELÃ (*Mentha sativa*, Lineu)

**FAMÍLIA** - Labiadas

**NOME POPULAR** - Hortelã-de-horta, hortelã comum, hortelã-de-cheiro.

**DESCRIÇÃO** - Erva da folha oval com pêlos, apresentando cheiro característico e sabor picante é uma planta medicinal com flores de corola rósea e o eixo floral terminado por um par de pequenas folhas.

**USO MEDICINAL** - Suas folhas feito chá e transformado em xarope é excelente como tônico, expectorante, tonificante, estimulante do sistema nervoso central e para cólicas.

**MODO DE USAR** - O chá adoçado com o mel para tosses secas. Tomar 3 xícaras pequenas.

### 74 - HORTELÃ DO MARANHÃO (*Mentha arvensis*, Lineu)

**FAMÍLIA** - Labiadas

**NOME POPULAR** - Horelã-do-campo, hortelã brava.

**DESCRIÇÃO** - Planta rasteira e folha de cheiro agradável. Suas folhas cortadas miúdas são usadas na alimentação, principalmente na culinária do peixe.

**USO MEDICINAL** - O chá da raiz por decocção é utilizado em pequenas doses como expectorante, com bons resultados contra bronquite e coqueluche. Utilizada também nos casos de desenteria amebiana.

**MODO DE USAR** - Para 10g de raiz colocar ½ litro de água, e tomar 3 vezes ao dia.

obs.: Quando tomada em grande quantidade mais de uma xícara ao dia torna-se tóxico.

### 77 - IPÊ (*Tabebuia avellamedae*, Lor Grseb)

**FAMÍLIA** - Bignoniacea

**NOME POPULAR** - Pau D'arco, flor amarela, ipê- roxo, ipê- rosa, ipê- preto, ipê- comum, pau -d' arco- roxo.

**DESCRIÇÃO** - Árvore de porte médio, casca de cor acinzentada e rugosa, suas folhas são em formas de palmas.

**USO MEDICINAL** - Suas cascas feito chá são usadas como diurético e no tratamento de dores reumáticas, rins e no combate da anemia (aumenta os glóbulos vermelhos).

**MODO DE USAR** - Para preparar o xarope utiliza-se 20g da flor em 1 litro de água, ferve-se durante 5 minutos deixe esfriar e acrescente uma colher de sopa de mel de abelha. Tomar uma colher de sopa de 3 à 4 vezes ao dia.

### 78 - JUTÁI-ACÚ (*Hymenaea courbaril* L.)

**FAMÍLIA** - Laesalpiniacea

**USO MEDICINAL** - Suas folhas são usadas na forma de banho para combater a sinusite, e como inalador usando-se como inalador o vapor do chá. O sumo das folhas usa-se como descongestionante nasal.

**MODO DE USAR** - Para o chá usa-se de 4 à 6 folhas.

**75 - HORTELÃ VICK (*Mentha peperta*, L.)**

**FAMÍLIA** - Labiadas

**NOME POPULAR** - Hortelã-pimenta.

**DESCRIÇÃO** - Planta rasteira de folha miúda e de cheiro agradável muito parecida ao hortelã do Maranhão.

**USO MEDICINAL** - Folhas e galhos sem fervura extrai-se o sumo que é excelente para inflamação da garganta. Seus ramos e folhas quando fervidas são usadas como banho para a cabeça contra gripe, agindo como expectorante.

**MODO DE USAR** - Xarope das folhas e para o banho 10g dos ramos e folhas para um copo de água.

**76 - IPECA (*Cephaelis epecacunha*, Rick)**

**FAMÍLIA** - Rubiáceas

**NOME POPULAR** - Ipeca, ipeca legítima, ipecacunha-branca, ipecacunha camrelada, ipecacunha cinzentada, ipecacunha branca.

**DESCRIÇÃO** - Ervas de flores brancas, com raiz noduladas possuindo muito óleo.

**82 - JAMBOLÃO (*Syzygium jambolanum*, De Candolle)**

**NOME POPULAR** - Jatobá

**DESCRIÇÃO** - Árvore de grande porte usado na medicina popular.

**USO MEDICINAL** - A casca preparada pôr decocção e a resina são adstringentes, peitorais, vermífugos, estomáquicos, balsâmica, estimulante de digestão, expectorante, laxativo e tônico. Sua seiva usada como expectorante.

**MODO DE USAR** - Para se obter a seiva, usa-se 25g da casca em 1 litro de água bem batida e ferve-se durante 8 minutos. Adiciona-se mel e tomar uma xícara 2 vezes ao dia.

**79 - JURUBEBA (*Solanum paniculatum*, Lineu)**

**FAMÍLIA** - Solanáceas

**NOME POPULAR** - Juribebe, juripeba, jupela, juvena, jurubebinha.

**DESCRIÇÃO** - Arbusto de caule e ramos espinhosos.

**USO MEDICINAL** - O chá da raiz é usado no combate a diabete, abscessos internos especialmente no útero e no abdome, falta de transpiração. As folhas, feito chá combate a febre. O sumo da folha usado como cicatrizante de feridas. O sumo do fruto é utilizado no tratamento do fígado, inflamação do baço, tônico e diurético.

**MODO DE USAR** - Para o chá, utilizar 6 folhas em 1/2 litro de água. Beber 3 vezes ao dia.

**80 - JUQUERI GRANDE DO LAGO (*Solanum jucerii*, Mart.)**

**FAMÍLIA** - Solanáceas.

**NOME POPULAR** - Juqueri, jequiriúba, jucerí-de-fruto-espinhoso, jaquirioba, juquerioba.

**DESCRIÇÃO** - Pequeno arbusto com folhas e caule espinhoso.

**USO MEDICINAL** - Sua raiz associada a folha do abacate e folha do pião branco, feito chá é excelente no tratamento de albumina principalmente na gestação. Suas folhas são sobreposta em feridas para acelerar a cicatrização.

**MODO DE USAR** - Para o chá, 4 folhas de pião branco, 6 folhas do abacateiro e mais 20g da raiz em 1 litro de água.

**81 - JUCÁ (*Caesalpinia ferrea*, Mart)**

**FAMÍLIA** - Leguminosae

**NOME POPULAR** - Jucaina, pau-ferro.

**DESCRIÇÃO** - É uma árvore cuja madeira é muito dura, difícil de ser trabalhada. Lenho roxo ou castanho. Cerne quase preto, maculado, pôr manchas amarelas muito finas. Folhas verdes, ovais, dispostas em palmas. Flores em cachos piramidais.

**USO MEDICINAL** - Suas cascas e raízes por decocção são usadas no tratamento de diabetes, diarreias, afecção bronco-pulmonar, cicatrizantes de feridas, suas sementes em forma de chá é bem usada para o tratamento de inflamação uterina.

**MODO DE USAR** - 1 xícara de chá 3 vezes ao dia.

**82 - JAMBOLÃO (*Syzyguim jambolanun*, De Candolle)**

**FAMÍLIA** - Mirtáceas

**NOME POPULAR** - Jamelão

**DESCRIÇÃO** - Árvore de porte médio, caule cinza claro, folhas compridas e estreitas. Frutos roxo - negro.

**USO MEDICINAL** - Suas cascas e raízes pôr decocção, são empregadas no combate à diarreias e seu fruto dá um licor de excelente qualidade. As sementes no tratamento da diabetes e a casca em forma de pó como cicatrizantes.

**83 - JENIPAPO (*Genipa Americana*, L.)**

**FAMÍLIA** - Rubiáceas

**DESCRIÇÃO** - É uma árvore muito útil, a começar pelo poder de atração de seus frutos.

**USO MEDICINAL** - O chá das folhas é usado no tratamento da diarreia. As sementes esmagadas são um eficiente vomitório, a raiz tem ação purgativa. A poupa do fruto combate a anemia, etericia, barriga d'água, afecção do fígado e do baço e é diurético. Os antigos usavam o fruto como anti-sifilítico e curativo da ruptura do umbigo das crianças.

**MODO DE USAR** - Com a raiz se prepara purgante, o cozimento das cascas e o caule da fruta para combater a hidroxia.

**84 - LARANJA DA TERRA (*Citrus Vulgaris*, Risso)**

FAMÍLIA - Rutáceas

NOME POPULAR - Laranja amarga

DESCRIÇÃO - Arbusto de altura média com espinhos.

USO MEDICINAL - A casca da laranja é tônica, estomática e estimulante. As flores são calmantes e usadas nas cólicas intestinais, as folhas são sudoríferas, e o fruto é excelente no tratamento da albumina, inflamação da pele (erisipela) e é purgativa.

MODO DE USAR - Para erisipela, faz-se suco de 9 laranjas, coloca-se em um recipiente de um litro de preferência branco, coloca-se 1 purgante de sal amargo. Coloca-se pôr 3 dias no sol e sereno. Tomar uma xícara pequena uma vez ao dia pela manhã, e depois tomar banho.

**85 - LÍNGUA DE VACA (*Chaptalia integerrima*, Vell Burk)**

FAMÍLIA - Compostas

NOME POPULAR - Fumo da mata, fumo bravo, suaçucaá, sussuaia e erva - colégio.

DESCRIÇÃO - Planta herbácea, com caule recoberto de pêlos folhas ovais e um pouco agudas, suas flores são brancas.

USO MEDICINAL - Toda a planta é usada como diurético, nas febres, serratose, sífilis e tosse. Usado para regularizar a menstruação. As folhas aquecidas.

MODO DE USAR - 1 xícara de chá 3 vezes ao dia.

MODO DE USAR - As folhas aquecidas, colocadas sobre as têmporas aliviam a dor de cabeça e facilitam o sono.

**86 - LOURO-PRETO (*Nectanda mollis*)**

FAMÍLIA - Laureáceas

NOME POPULAR - Canela preta, pó-de-santana.

DESCRIÇÃO - Árvore muito copada, medindo até 16 m. de altura. Madeira amarelo-pardacenta, com grandes manchas escuras. Folhas viradas nas bordas. Flores esbranquiçadas e cheirosas. Fruto capsular.

USO MEDICINAL - A casca é diurética e emanagoga. Usa-se para várias enfermidades. A casca é utilizada nos casos de imitação gastro intestinal., flatulência, azias, problemas renais e diarreias crônicas.

MODO DE USAR - Faz-se o chá com 10g da casca em ½ litro de água. Tomar 2 xícaras pequenas 2 vezes ao dia.

**87 - LOURO (*Laurus nobilis*, Lineu)**

FAMÍLIA - Lauráceae

NOME POPULAR - Loureiro de presunto, loureiro dos poetas, loureiro de apolo e loureiro ordinário.

DESCRIÇÃO - Árvore de tronco liso e folhas ovais ou lanceadas e agudas, de cheiro e sabor agradáveis. Os frutos são bagas pretas de forma oval e contem óleo. As folhas são comumente usadas como condimento pelo sabor especial que dão às preparações culinárias.

**USO MEDICINAL** - Recomendado como digestivo e para combater as gases do estômago e dos intestinos.

**88 - LARANJA (*Citrus aurantium*, Lineu)**

**FAMÍLIA** - Rutáceas

**DESCRIÇÃO** - Árvore de porte médio, as folhas são simples, de coloração verde. As flores apresentam 4 a 5 pétalas brancas e ou vermelhas

**USO MEDICINAL** - Devido a sua riqueza em vitamina C incrementa as defesas do organismo estimulando a produção de anticorpos e a neutralização de toxinas. Rica também em sais minerais e substâncias neutralizantes a laranja é recomendada aos enfermos de gota, reumatismo, artrite, obesidade, diabetes, arteriosclerose, hemorragia, escorbuto, raquitismo, esterilidade, infecções, auxilia na digestão, estimula o coração, convulsões nervosas, enxaquecas, caimbra, insônia, histerismo, hemorróidas, prisão de ventre, tuberculose e diurética.

**MODO DE USAR** - Beber um copo do suco.

**89 - LIMÃO (*Citrus limum*, Risso)**

**FAMÍLIA** - Rutáceas

**NOME POPULAR** - Limoeiro

**DESCRIÇÃO** - Arbusto de médio porte, folhas quase redonda de cheiro agradável. O limão é rico em vitaminas e de largo uso medicinal, utilizado como condimento culinário e no preparo de refrescos.

**USO MEDICINAL** - A casca do tronco e da raiz, reduzida a pó, é empregada como remédio contra febre, flatulências e preguiça intestinal. Mastigada a casca suaviza o hálito e dar tono a gengiva. A casca fresca do fruto é carminativa, tônica, estomacal, anti-séptica, depurativa, adstringente e aromatizante. A camada superficial da casca chamada ZESTO é sudorífera, combate o resfriado, bronquite, malária e também é expectorante. A camada profunda ou seja a parte branca da casca chamado ZISTO é útil como estomáquico. As sementes são vermífugas e febrífugas. As folhas são digestivas sudoríferas e calmantes.

**MODO DE USAR** - A melhor maneira de tomar o limão e expreme-lo e tomar o suco por um canudinho. Usa-se o chá da casca em maceração a pó da casca com o conhaque. Tomar 3 vezes ao dia em xícara pequena.

**90 - MARAPUAMA (*Acanthes Virilis*)**

**FAMÍLIA** - Acantáceas

**NOME POPULAR** - Muirapuama, muirapuama, pau-homem.

**DESCRIÇÃO** - Árvore pequena ou arbusto de haste ereta e coroada por pequenos e raros galhos. A parte usada, são as hastes e principalmente as raízes das plantas novas.

**USO MEDICINAL** - É um tônico neuro-muscular. A decoção da raiz é usada, em banhos e fricções, no tratamento da paralisia e da fraqueza. Internamente o extrato produz bons resultados contra Astenias (cardiaca e

gastrointestinal), ataxia locomotriz, debilidade, gripe, impotência e reumatismo.

**MODO DE USAR** - Coloca-se 3 colheres do pó em maceração por 3 dias na cachaça ou vinho e toma-se 3 vezes ao dia ½ xícara.

#### 91 - MALVA (*Malva sylvestris*, L.)

**FAMÍLIA** - Malváceas

**NOME POPULAR** - Malva-grande, malva-verde, malva-de-botica.

**DESCRIÇÃO** - Erva ou arbusto de 30 a 60cm Caule ásperos, flores azuis, amarelas ou purpuras, sabor mucilaginoso.

**USO MEDICINAL** - As folhas e as flores são empregadas como calmante e molientes. A malva é um excelente remédio para expelir o catarro tem também propriedades sedativas, laxativa refrescante e protetora das mucosas.

**MODO DE USAR** - Piladas as folhas, colocar na micose. Para o chá das folhas, usar no tratamento do pano branco.

#### 92 - MANGUEIRA (*Mangifera indica*, Lim.)

**FAMÍLIA** - Anacardáceas

**NOME POPULAR** - Mangueira

**DESCRIÇÃO** - Árvore de copa frondosa, casca grossa, folhas alongadas e flores roxeadas, os frutos são de bom paladar.

**USO MEDICINAL** - A manga é indicada no tratamento da bronquite crônica, como diuréticos, e estimulante na produção do leite materno. As folhas em forma de chá, apresentam os mesmos usos anteriores e as sementes são aproveitadas no tratamento das verminoses. O caule produz uma resina contra a desinteria e a casca ralada é usada como cicatrizante de feridas.

**MODO DE USAR** - Pode ser maceração ou chá. Para o chá 2 caroços, corta-se em pedaços pequenos para ½ litro de água, tomar 2 xícaras ao dia. Para maceração 6 caroços para 1 litro de água durante 3 dias ao ar livre, tomar 1 xícara por dia.

#### 93 - MARACUJÁ (*Passiflora edulis*)

**FAMÍLIA** - Passifloráceas

**NOME POPULAR** - Maracujá

**DESCRIÇÃO** - Trepadeira de flores brancas e amarelas, fruto amarelo e um pouco ácido, com sementes pretas e numerosas, a polpa é succulenta e aromática.

**USOMEDICINAL** - As folhas e raízes contem uma substância chamada Passiflora, muito empregada como calmante. As folhas são utilizadas, para combater as febres intermitentes, inflamações cutâneas, erisipela.. Toda planta particularmente as folhas tem propriedades sedativas, recomendadas nas perturbações nervosas.

**MODO DE USAR** - Chá das folhas e raízes. Ferver durante 5 minutos. Beber 3 xícaras pequenas 3 vezes ao dia.

**94 - MARUPÁ (*Simaruba amara*, Aubl.)**

**FAMÍLIA** - Simaroubáceae

**NOME POPULAR** - Marupá-ubá, marupá-verdadeiro, marubá, marapaúba, paraíba, simabura.

**DESCRIÇÃO** - Árvore de porte médio, casa muito espessa, fibrosa e porosa.

**USO MEDICINAL** - As folhas piladas usadas feito banho contra febre renitentes. A casca é usada contra malária e antifebrífuga e a casca da raiz, é usada contra diarreias, cólicas acompanhada de catarro ou sangue. É empregada na leucorréia, e no combate das verminoses.

**MODO DE USAR** - O sumo das folhas, o chá da casca e da raiz, o pó da casca para cicatrização.

**95 - MULUNGU (*Erythrina crista-galli*, L.)**

**FAMÍLIA** - Leguminosae - Papilionoideae

**NOME POPULAR** - Sanaduva, corticeira, corticeira-do-banhado, crista-de-galo, samauveiro, seibo, flor-de-coral, capa-homem, amansa - senhor.

**DESCRIÇÃO** - Árvore de porte médio, espinhosa, casca esbranquiçada e folhas arredondadas.

**USO MEDICINAL** - Seu leite é usado no tratamento da gastrite, ajudando no controle do sistema nervoso. O

extrato da casca usa-se em banhos para acalmar a excitação do sistema nervoso e também, para combater a insônia. Internamente no combate a asma, nas inflamações do fígado e do baço, nas dores intermitentes.

**MODO DE USAR** - O leite em pequena quantidade, em ½ copo de água.

**96 - MAMOEIRO (*Carica papaya*)**

**FAMÍLIA** - Caricáceae

**NOME POPULAR** - Mamão

**DESCRIÇÃO** - Arbusto de porte médio, folhas grandes, caule herbáceo, flores esbranquiçadas ou amareladas, unissexuais mas raramente perfeitas.

**USO MEDICINAL** - Das folhas, frutos e sementes extrai-se um alcalóide chamado carpina usado como ativador cardíaco. O leite do mamão verde é considerado vermífugo. O fruto maduro é ótimo auxiliar da digestão e do fruto verde dá um látex (leite) do qual se extrai a Papaína, empregado na culinária como amaciante de carne e na fabricação de remédios. Na indústria de cervejas, queijos, curtume.

**MODO DE USAR** - Usar uma colher do leite de mamão pequeno e um copo de leite de gado, isto para combater a verminose.

**97 - MATAPASTO (*Cassia reticulata*, Willd.)**

**FAMÍLIA** - Caesalpiuraceae

**NOME POPULAR** - Mata-pasto

**DESCRIÇÃO** - Arbusto coberto de pêlo vermelho ou amarelo

**USO MEDICINAL** - As folhas são usadas como purgante. As cascas no tratamento do fígado e sua raiz com a Mangiroba no tratamento da malária.

**MODO DE USAR** - Faz-se um chá de 10g da raiz em 1 litro de água, ferve-se durante 8 minutos e toma-se durante o dia para o tratamento da malária.

**98 - MILHO (*Zea mays*, Lineu)**

**FAMÍLIA** - Gramíneae

**DESCRIÇÃO** - É uma planta herbácea originária da América, é uma das culturas mais antigas do mundo. O milho é usado na alimentação humana e animal.

**USO MEDICINAL** - A palha do milho roxo, junto com a folha do sabugueiro, é usado no tratamento do sarampo, e o estigma (cabelo) é usado como diurético.

**MODO DE USAR** - 5 folhas de sabugueiro e 3 folhas do milho, ferve-se pôr 5 minutos e toma-se durante o dia. Como diurético fazer um chá com o cabelo de 3 espigas de milho em 1 litro de água para beber durante o dia.

**99 - MELANCIA (*Citrullus*, Shade)**

**FAMÍLIA** - Cucurbitáceas

**NOME POPULAR** - Melancia

**DESCRIÇÃO** - Planta de hábito rasteiro. Folhas em formas de pequenas palmas e flores amarelas.

**USO MEDICINAL** - Seu fruto é alimento refrescante, desinfetante, depurativo e levemente laxante. A parte comestível contém 98% de água, tem ação diurética, servindo para limpeza do estômago dos intestinos, sendo indicado nas complicações das vias urinárias e para problemas de gases e dores intestinais, também combate a acidez estomacal e afecções das vias respiratórias, bronquites, etc.

**MODO DE USAR** - Para erisipela usa-se como cataplasma da polpa triturada ou pincelada com suco no local.

**100 - MELÃO (*Cubita odoripera*, Vellozo)**

**FAMÍLIA** - Cucurbitáceas

**NOME POPULAR** - Melão

**DESCRIÇÃO** - É uma planta herbácea, folhas em formas de palma, folhas amareladas de ruim paladar.

**USO MEDICINAL** - O seu consumo é recomendado contra reumatismo, cirrose hepática, cálculos biliares, insuficiência hepática, prisão de ventre, leucorréia e uretrite.

**MODO DE USAR** - Usado na dieta alimentar

**101 - NOZ-MOSCADA (*Cryptocaria moscata*)**

**FAMÍLIA** - Miristicáceas

**NOME POPULAR** - Noz-moscada

**DESCRIÇÃO** - Árvore de porte médio, cor acizentada, dando um fruto esbranquiçado de cheiro agradável, flores de pequenos formatos e aromáticas. A amêndoa do fruto é oval, dura de cor cinzento avermelhado.

**USOMEDICINAL** - Nas cólicas intestinais e auxiliar da digestão.

**MODO DE USAR** - O fruto ralado, usado como cicatrizante.

**102 - PATCHULI (*Pagostemon patchuli*, Peletie)**

**FAMÍLIA** - Gromíneos

**NOME POPULAR** - Capim-cheiroso

**DESCRIÇÃO** - É um capim de touceira, muito utilizado na medicina alternativa, e em cosméticos, principalmente suas raízes aromáticas.

**USO MEDICINAL** - Suas raízes feito chá é usado no tratamento do coração e pressão alta. As raízes junto com a andiroba usado no tratamento da caspa e do piolho.

**MODO DE USAR** - 5g da raiz em ½ litro de água para beber 3 vezes ao dia.

**103 - PARÁ - PARÁ (*Didymopanax morototoni*, Aubl.)**

**FAMÍLIA** - Bignoniaceas

**DESCRIÇÃO** - Árvore de bom porte, esbranquiçada e madeira leve.

**USO MEDICINAL** - Suas cascas são usadas como cicatrizantes, deve-se bater e colocar no ferimento.

**MODO DE USAR** - Coloca-se a casca em cima do ferimento 2 vezes ao dia.

**104 - PAU FERRO (*Caesalpinia ferrea*, Linneo)**

**FAMÍLIA** - Caesalpinhaceae

**NOME POPULAR** - Jucá, jucaína, muiará, pau de jucá.

**DESCRIÇÃO** - Árvore de grande porte, madeira duríssima, própria para obras de construção civil. Folhas dispostas em palmas, verdes, ovais. As flores são piramidais. Caule amarelada para o vermelho.

**USO MEDICINAL** - Suas cascas são usadas no tratamento da diabete e como depurativo para o sangue. Anti-sifilítico, e no tratamento da gota.

**MODO DE USAR** - Usa-se as cascas no processo de maceração no vinho. Para 3 colheres da casca ralada em 1 litro de vinho. Toma-se 3 vezes ao dia.

105 - PICÃO (*Bidens pilosus*, Linneo)

FAMÍLIA - Compostas

NOME POPULAR - Cuambú, guambú.

DESCRIÇÃO - Erva de folha oval aromáticas e amargas, flores situadas nas extremidades dos ramos, florões amarelos, fruto preto, e caule rasteiro.

USO MEDICINAL - Suas folhas e raízes são utilizadas no tratamento da hepatite em forma de chá ou maceração. Tem ação acentuada sobre a bexiga, restabelecendo a diurese normal.

Contra as dores do estômago e do intestino provocadas por flatulências, na gripe e nas febres em geral.

MODO DE USAR - Usa-se de 5 a 10g em 1 litro de água feito chá, toma-se de 3 a 4 vezes ao dia.

106 - PIMANTA DO REINO (*Piper nigrum*, Lineu)

FAMÍLIA - Piperáceas

NOME POPULAR - Pimenta do reino

DESCRIÇÃO - Planta trepadeira, semente de cheiro e sabor picante. Suas folhas são ovais e se distinguem pelo brilho que as caracterizam. As flores se ajeitam de tal forma que formam cachos compridos e compactos.

USO MEDICINAL - Suas folhas e sementes são usadas como antibióticos e auxiliar da digestão.

MODO DE FAZER - Fazer o chá com 3 folhas para ½ litro de água e tomar 3 vezes ao dia.

107 - PAU D'ALHO (*Sequiera alliacea*)

FAMÍLIA - Fitolacáceas

NOME POPULAR - Cipó D alho

DESCRIÇÃO - Trepadeira de cor clara, suas folhas com cheiro do alho.

USO MEDICINAL - O chá das cascas e folhas são usadas contra gripe, externamente sob a forma de banho é empregado no tratamento do reumatismo. Suas folhas feito xarope, auxilia no tratamento da bronquite.

MODO DE USAR - Para o xarope, 10 folhas fervidas, cõa- se e coloca-se mal de abelha ou mel de cana, beber 3 colheres 3 vezes ao dia.

108 - PIMENTÃO (*Capsicum annuum*.)

FAMÍLIA - Solanáceas

NOME POPULAR - Pimentão

DESCRIÇÃO - Erva com fruto de cor variável rico em vitamina C.

USO MEDICINAL - Externamente no reumatismo e internamente como estimulante nervoso. Usa-se o fruto como excitante digestivo, dispepsia atônica, descongestionamento das hemorróidas, etc.

MODO DE USAR - Deve-se pilar os frutos do pimentão e coloca-se andiroba. Fazer a massagem no lugar afetado. Como estimulante fazer o chá com 3 pimentões em 1 litro de água, beber 3 vezes ao dia 1 xícara pequena.

**109 - QUEBRA-PEDRA (*Phyllanthus niruri*, L.)**

**FAMÍLIA** - Euforbiaceas

**NOME POPULAR** - Arranca-pedra, erva - pombinha.

**DESCRIÇÃO** - Erva anual, haste ereta, fina com poucos ramos alternos e folhas ovais, cor amarelo-esverdeado, o fruto é uma cápsula.

**USO MEDICINAL** - No tratamento dos rins é diurético, Fortificante, purgativa e abortivo

**MODO DE USAR** - O cozimento das folhas e sementes é indicado para diabete e o decocto da raiz serve para icterícia. Beber 1 xícaras 3 vezes ao dia.

**110 - QUINA (*Cinchona calisaya*, Wendel)**

**FAMÍLIA** - Rubiáceas

**NOME POPULAR** - Quina do Pará, quina da serra, quina vermelha, quina amarela.

**DESCRIÇÃO** - Árvore de casca mole e amarelada, flores embranquecidas de cheiro agradável.

**USO MEDICINAL** - Suas cascas são usadas no combate a anemia, atônica, aperitivo, antitérmico e abortiva. Estomacal, febrífugo. Usado na inapetência, dispepsias, fermentações gastro - intestinais.

**MODO DE USAR** - Em forma de feito banho. É sudorífera. Beber o chá 1 xícara pequena 3 vezes ao dia.

**111 - QUIABO (*Hibiscus Esculentus*)**

**FAMÍLIA** - Malváceas

**NOME POPULAR** - Quiabeiro

**DESCRIÇÃO** - Arbusto pouco ramificado, tem caule herbáceo, vertical, lenhoso e alongado, folhas de configuração angulosa, compridos com cinco a dez divisões onde se localizam as sementes. Seu fruto é uma cápsula com pêlos.

**USO MEDICINAL** - O fruto é considerado um laxativo, as folhas constituem bom emoliente, empregando-se em forma de cataplasmo, nos tumores e abscessos..

**MODO DE USAR** - Beber o chá de um fruto, cortando a metade para um copo de água. Beber 1 xícara pequena, 2 vezes ao dia.

**112 - ROMÃ (*Púnica garantam*, Lineu.)**

**FAMÍLIA** - Punicáceas

**NOME POPULAR** - Romanzeira

**DESCRIÇÃO** - A romãzeira é uma planta ornamental. A terapêutica vegetal aproveita as flores, a casca da romã e a casca da raiz, que é a parte mais importante da planta.

**USO MEDICINAL** - O fruto é adstringente, contém ácido gálico e grande quantidade de tanino. As cascas das raízes são usadas nas verminoses, especialmente na solitária. A casca serve para gargarejo, feridas na bocas, e hemorragias. As flores são adstringentes. O suco dos frutos é refrescante e possui grandes virtudes medicinais.

**MODO DE USAR** - O chá das folhas serve para lavagem dos olhos.

**113 - RABANETE (*Raphanus sativus*, L.)**

**FAMÍLIA** - Brássicas

**NOME POPULAR** - Rabanete

**DESCRIÇÃO** - Erva de folhas ásperas, suas raízes carnudas de formato globular, não tuberosas mais ou menos ovais e avermelhadas.

**USO MEDICINAL** - As raízes são excelente para estômago tônicas, aperitivas e calmantes. É aconselhável no tratamento de artrismo, bronquites, erupções cutâneas e nos casos de cálculos biliares, agindo também com diurético, tranqüilizante e tônico muscular.

**MODO DE USAR** - É usado na dieta alimentar, geralmente consumida como estimulante do apetite.

**114 - SABUGUEIRO (*Sambucus nigra*, L.)**

**FAMÍLIA** - Caprifolhaceae

**NOME POPULAR** - Sabugueiro maior.

**DESCRIÇÃO** - É arbustiva, de 2 a 4m de altura, tem a madeira de consistência mole e as folhas são opostas em folíolos ovais e dentados, de cheiro desagradável. As flores são miúdas e brancas formando belos cachos, e o fruto é roliço, de um roxo quase preto, contendo três sementes. Os ramos são lenhosos e verrugosos.

**USO MEDICINAL** - As flores são eméticas, porém, quando secas perdem suas propriedade laxativas. As flores secas empregam-se em infusão, contra os resfriados, anginas. As cascas, folhas e raiz são indicadas na retenção da urina, no reumatismo. A infusão das folhas, e cascas em fomentação são indicadas contra as inflamações superficiais da pele, furúnculos, erisipela. em caso de queimaduras, aplica-se diretamente as folhas machucadas, tiram a dor em pouco tempo. O fruto purifica o sangue e limpa os rins.

**MODO DE USAR** - Em banhos de tronco são bons para no tratamento das hemorróidas. O banho do cozimento das folhas é bom para o combate do reumatismo. O chá das flores é indicado nas enfermidades como o sarampo, rubéola, escarlatina, varíola, porque provoca rapidamente a transpiração. A semente seca, tostada, moída, preparada com café é bom no combate à diarreia.

**115 - SAPUCAIA (*Lecythis usitata*, Miers.)**

**FAMÍLIA** - Lecythidáceae

**NOME POPULAR** - Sapucaieira

**DESCRIÇÃO** - Árvore de porte majestoso, alcançando 30 a 40 metros de altura. Copa média e ramosa. Casca grossa, marrom de superfície sulcada, folhas médias mais ou menos ovais, de cor castanha quando novas.

**USO MEDICINAL** - A casca é usada nas icterícias, hepatite, afecções crônicas das vísceras abdominais e outros males do fígado. As folhas e cascas servem para combater a curuba. O leite que se prepara é empregado como anticatarral.

**MODO DE USAR** - Em forma de banho, para limpeza da pele.

**116 - SETE-SANGRIAS (*Cuphea ingrata*, Cham.)**

**FAMÍLIA** - Borragináceas

**NOME POPULAR** - Sete-sangrias.

**DESCRIÇÃO** - É uma planta cultivada nos jardins. Ocorre nos campos, chácara, quintais, em terrenos úmidos de quase todo Brasil. Caule e ramos pubescentes, folhas opostas, flores de cor roxas, rósea ou brancas.

**USO MEDICINAL** - Suas raízes usadas para combater a febre, provoca a menstruação e como diurético e seus ramos tira-se um leite que é usado no tratamento da carne crescida da vista e da catarata.

**MODO DE USAR** - Coloca-se uma pequena quantidade não chega a uma gota, na vista, 2 vezes ao dia.

**117 - SUCUPIRA (*Bowdichia virgilioides*, H.BK.)**

**FAMÍLIA** - Leguminosae - Papilionaceae

**NOME POPULAR** - Amendoim-bravo, viraró, pau-de-fava, óleo-branco, carne-de-vaca.

**DESCRIÇÃO** - Árvore e porte variável, casca grossa, rugosa e áspera de cor acinzentada, na qual se destaca pelas sua belas fores brancas ou roxas e grandes. O fruto é um vagem de cor fusca ou avermelhada.

**USO MEDICINAL** - As cascas são empregadas no tratamento da diarreia e como antidiabético. Tem ação eletiva sobre o sangue e as articulações, podendo, assim, curar ou aliviar os seguintes males; artrismo, artrite, dores reumáticas, reumatismo em geral, sífilis, eczemas e úlceras.

**MODO DE USAR** - Usa-se 10 gramas da casca em ½ litro de água feito chá. Toma-se 2 vezes ao dia, em xícara pequena.

**118 - SALSA (*Petroselinum hortense*, Hoffmann)**

**FAMÍLIA** - Umbelíferas

**NOME POPULAR** - Salsa

**DESCRIÇÃO** - Erva cultivada nas hortas e muito apreciada em culinária. Planta medicinal, apreciada pela ação curativa, atuando seletivamente sobre o aparelho urinário, útero e ovários, podendo atuar em outros males.

**USO MEDICINAL** - A salsa tem propriedades diuréticas anti-hemorrágicas, anti-anêmicas, antilactagogas, antiescorbúticas, anti-reumáticas, carminativas. É utilizada no tratamento de problemas pulmonares, da pele, de acne, edemas, abcessos, picadas de insetos, combate a inflamação nos olhos, provoca a menstruação e problemas digestivos e como vermífugo.

**MODO DE USAR** - A folhas aplicadas diretamente. Usa-se em maceração 10 folhas em 1 litro de vinho durante 3 dias. Toma-se uma xícara pequena 2 vezes ao dia.

**119 - SAMAMBAIA (*Polypodium lepidopteris*, Linneo)**

**FAMÍLIA** - Polipodeaceae

**NOME POPULAR** - Samambaia-do-mato-virgem.

**DESCRIÇÃO** - Planta de caule fino, esverdeado, revestido de pêlos, com muitas folhas de tamanho variável.

**USO MEDICINAL** - As folhas são empregadas nos males do fígado e como anti-reumático.

**MODO DE USAR** - Em forma de chá usar 5 gramas para 1 copo de água fervente. Tomar 3 vezes ao dia.

**120 - SACACA (*Croton cajucara*, Benth.)**

**FAMÍLIA** - Euforbiaceae

**NOME POPULAR** - Sacaca

**DESCRIÇÃO** - Árvore de porte médio de 7 a 10 metros, cor clara, casca aromática e de folhas amargas. Árvore muito usada em ornamentação.

**USO MEDICINAL** - Suas folhas e cascas são usadas no tratamento de febres, dores reumáticas, diurética, no combate a diabete e rins, na inflamação do fígado, vesícula. É anticoncepcional (as mulheres que tomam o chá regularmente em intervalo de 3 e 3 dias, não engravidam). Para baixar o índice do colesterol devido sua ação nos lipídios e glicídios.

**MODO DE USAR** - O chá é anti-diarréico. Usa-se 10 folhas em 1 litro de água, toma-se durante o dia. Para o chá da casca usar 3 centímetros, para 1 litro de água, que

**NOME POPULAR** - Unha de boi, Miroró, Mororó, e Unha de Anta.

**DESCRIÇÃO** - Arbusto de folhas mais ou ovais, cortadas lembrando de vaca.

**USO MEDICINAL** - As raízes são vermífugas, as flores são purgativas, cascas e caule possuem propriedades expectorantes. As folhas são diuréticos e recomenda-se das como antidiabético.

**MODO DE USAR** - Colocar 4 gramas das cascas em 1 copo de água fervente, beber três vezes ao dia. Para o chá das folhas utilizar 7 gramas e o mesmo procedimento.

**125 - URUCU (*Bixa Orellana*, Lineu)**

**FAMÍLIA** - Bixáceas

**NOME POPULAR** - Açafroa, orucu, urucum., uru-uva.

**DESCRIÇÃO** - É um arbusto tropical, seu fruto o Urucu, tem sementes das quais se extrai o colorau.

**USO MEDICINAL** - As sementes são expectorantes nas moléstias do peito, tosses, bronquites etc. São recomendadas para diversas afecções do coração, endocardite, pericardite, para combater a prisão de ventre, hemorragias, e afecções do estômago.

**MODO DE USAR** - Beber o chá das sementes em 1 colher de sopa 3 vezes ao dia.

126 - UMBAÚBA (*Cecropia Peltata*, Vellozo)

FAMÍLIA - Urticáceas

NOME POPULAR - Imbaiba, ambaiba, imbaúba, árvore-da-preguiça

DESCRIÇÃO - Árvore de tronco reto, com folhas ásperas, duras e esbranquiçadas por baixo. Flores miúdas e de cor roxa, seu fruto é oval de um tanto fino numa das pontas de um roxo quase negro.

USO MEDICINAL - O chá e o suco das raízes são muito usados no fortalecimento do coração e no controle da pressão arterial, auxilia no tratamento da hidropisia. O extrato das folhas frescas atua como forte diurético e as maduras são usadas para banhos de tronco.

MODO DE USAR - Ferver o chá de 5 folhas por 8 minutos. Beber 3 vezes ao dia ½ copo (hidropisia).

127 - VASSOURINHA (*Scoparia dulcis*, Lineu)

FAMÍLIA - Escrofulariáceas

NOME POPULAR - Bassourinha, vassourinha-de-botão, tupeaçava, tupixaba.

DESCRIÇÃO - Planta herbácea. Possui muitos galhos, com folhas lanceoladas e miúda, flores pequenas e brancas, com pêlos finos e frutos globosos e de gosto amargo.

USO MEDICINAL - Planta béquica, emoliente, ajuda a expulsar o catarro pulmonar é usada para combater a brotoeja útil na bronquite, na erisipela e para a menstruação.

se bebe durante o dia. O material deve ser fervido durante 1 minuto ou colocado em água fervente no material escolhido.

121 - TAMARINDO (*Tamarindus indicus*, Lineu)

FAMÍLIA - Leguminosae - Cesalpinieacea

NOME POPULAR - Tamarindo, tamarineiro.

DESCRIÇÃO - Árvore de porte, de 12 metros a 20 metros de altura, tronco de até 1 metro de diâmetro, casca rugosa, castanho acinzentado, o fruto é uma vagem castanha muito ácida.

USO MEDICINAL - A polpa do fruto é empregada como laxativo suave e aumenta os glóbulos vermelhos.

MODO DE USAR - Beber o suco do fruto, 1 copo 3 vezes ao dia. O chá da sopa do fruto é um refrescante. Emprega-se como calmante, nas enfermidades inflamatórias e febris, nas cólicas biliosas, nos embaraços gástricos, na desenteria, na diarreia.

122 - TIMBÓ (*Paullinia Pinata*, Lineu)

FAMÍLIA - Sapindáceas

NOME VULGAR - Guara-Timbó, Timbosipo, cururu-apé.

DESCRIÇÃO - Cipó de haste flexível e pegajosa, com galhos finos. Folhas pipinadas, floresinhas brancas, em espigas, o fruto é uma capsula angulosa. É uma planta venenosa, não se usa, portando, para fins internos. Trata-se de uma planta feito narcótico.

**USO MEDICINAL** - Extrai-se o suco da casca e raiz, aplica-se tipicamente em compressas como analgésico para acalmar a dor, servindo também para limpeza da pele no caso de curuba e de outras doenças da pele. Suas folhas são usadas nos armário como repelentes de traças, e no combate ao piolho.

**MODO DE USAR** - Usa -se uma xícara de sumo da raiz para cada 5 litros de água para limpeza da pele. Esse banho pode ser repetido de 4 ou mais vezes.

**123 - TAPEREBÁ (*Spondias lutea*, Lineo)**

**FAMÍLIA** - Anacardiácea

**NOME POPULAR** - Cajá-mirim, taperibá

**DESCRIÇÃO** - Árvore de aspecto bonito, com até 25m de altura, folhas alternas, imparipinadas, compostas, grandes, flores aromáticas, em panículas terminais, fruto drupa, amarelo alaranjado, comestível, apresenta casca acinzentada rugosa e grossa, folhas.

**USO MEDICINAL** - O fruto é comestível, de sabor muito apreciado, utilizada com refresco é diurético suave, rico em vitamina C.

**MODO DE USAR** - O chá das cascas são aplicadas em gargarejo, e ferimentos leves ajudando a cicatrização.

**124 - UNHA DE VACA (*Bauhinia forticata*, Linck)**

**FAMÍLIA** - Caesalpinaceae

**MODO DE USAR** - Para erisipela pila-se boa quantidade das folhas com cânfora e álcool e coloca-se no local inflamado.

**128 - VERÔNICA (*Veronica officinalis*)**

**FAMÍLIA** - Escrofulariáceas

**NOME POPULAR** - Verônica-do-igapó

**DESCRIÇÃO** - É uma planta trepadeira de cor escura, as suas folhas de cor amareladas.

**USO MEDICINAL** - Planta muito usada em inflamações internas junto com a vagem do jucá. A mesma é usada em forma de chá forte, é excelente para a diarreia, aumenta os globos vermelhos e a secreção urinária. É de muito utilidade nas afecções pulmonares como na expulsão do catarro pulmonar, nas bronquites, tosses e na tísica.

**MODO DE USAR** - Deve-se cortar as cascas bem pequenas, colocar em maceração, 15 gramas de casca em 1 litro de vinho durante 3 dias e após, tomar 1 xícara pequena, 2 vezes ao dia.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- ALBUQUERQUE, J. M. de - 1980. **Plantas tóxicas no jardim e no campo.** MEC- FCAP, FALANGOLA. Belém - PA , 120 p. il.
- ALBUQUERQUE, J.M. de -1989. **Plantas medicinais de uso popular.** MEC- ABEAS; Brasília - DF, 100 p. il.
- BALBACHAS, A **As plantas curam.** 16 ed. São Paulo, Editora Missionária, 1963. 441p. il.
- CONCEIÇÃO, M. **As plantas medicinais no ano 2000.** Brasília, Livraria e Editora, 1980. 94 p.
- CORRÊA, M. P. **Dicionário das plantas úteis do Brasil e das exóticas cultivadas.** Rio de Janeiro, Imprensa Nacional, 1926. 5v. il.
- CRAVO, A B. **Frutas e ervas que curam ; panacéia vegetal.** São Paulo, Hemus, 1984. 379 p. il.
- CRUZ, G. L. **Dicionário das plantas úteis do Brasil.** Rio de Janeiro, Civilização Brasileira, 1979. 599 p.
- GOMES, R. P. **Fruticultura brasileira.** São Paulo, NOBEL, 448 p. il.
- LOUREIRO, A **Essências madeiras da Amazônia.** Manaus,. 1979. 2v. il.

LOUREIRO, A . ; SILVA, M. F. **Catálogo das madeiras da Amazônia.** Belém , SUDAM, 1968. 411 p. il.

MARTINS, J. E. C. M. **Plantas medicinais de uso na Amazônia.** 2ª ed. Belém, CEJUP, 1989. 107 p.

MATOS, F. J. A **Plantas medicinais** . Imprensa Oficial do Ceará, Fortaleza - CE, 144p. il.

MORGAN, R. **Enciclopédia das ervas e plantas medicinais;** doenças, aplicações, descrição e propriedades. São Paulo, Hemus, 1982. 555 p. il.

PICANÇO, F. **A cura pela sabedoria indígena :** plantas que servem para fazer remédios. Belém, 1987. 62 p. il.

PIMENTEL, A M. P. **Cultivo de plantas medicinais da Amazônia** . Belém, FCAP, Serviço de Documentação e Informação, 1994. 114 p.

RODRIGUES, R. M. **A flora da Amazônia.** Belém, CEJUP, 1989.462 p.

VAN DEN BERG, M. E. **Plantas medicinais da Amazônia** , CNPq - MPEG. Gráfica Falangola, Belém - PA, 1982. 212p. il.

LOUREIRO, A. ; SILVA, M. F. Catálogo das madeiras da Amazônia Belém, SUDAM, 1988. 411 p. il.

MARTINS, J. E. C. M. Plantas medicinais de uso na Amazônia. 2ª ed. Belém, CELUP, 1989. 107 p.

MATOS, F. J. de. Plantas medicinais. Imprensa Oficial do Ceará, Fortaleza, CE, 1949. 11 e. mídria.

MORGAN, R. Enciclopédia das ervas e plantas medicinais, doenças, aplicações, descrição e propriedades. São Paulo, Hemus, 1982. 252 p. il.

PICANCO, F. A cura pela sabedoria indígena : plantas que servem para fazer remédios. Belém, 1987. 62 p. il. 144. 3.951. 441p. Editora Missionária

PIMENTEL, A. M. P. Cultivo de plantas medicinais da Amazônia. Belém, FICAP, Serviço de Documentação e Informação, 1984. 114 p. il.

RODRIGUES, R. M. A flora da Amazônia. Belém, CELUP, 1989. 2.ª ed. São Paulo, Hemus, 1981. 379 p. il.

VAN DEN BERG, M. E. Plantas medicinais da Amazônia. CNPq, Museu de Ciências Exatas, Belém, PA, 1982. 232 p. il.

GOMES, R. P. Fruticultura brasileira. São Paulo, NOBEL, 448 p. il.  
LOUREIRO, A. *Essências madeiras da Amazônia*. Manaus, 1979. 2v. il.

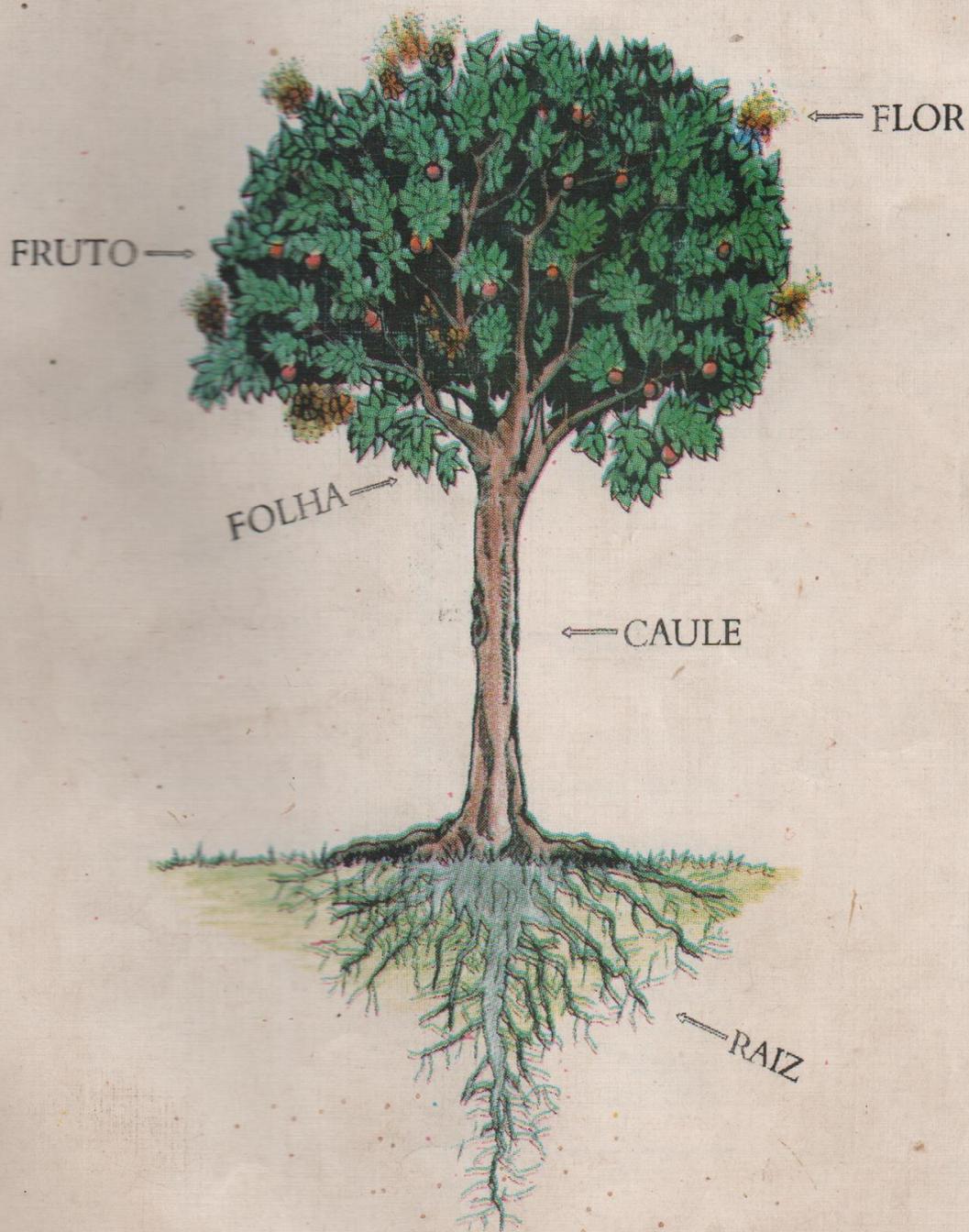


**SEAF**



*Raimundo dos Santos Souza*

# A CURA PELAS PLANTAS MEDICINAIS DA REGIÃO AMAZÔNICA

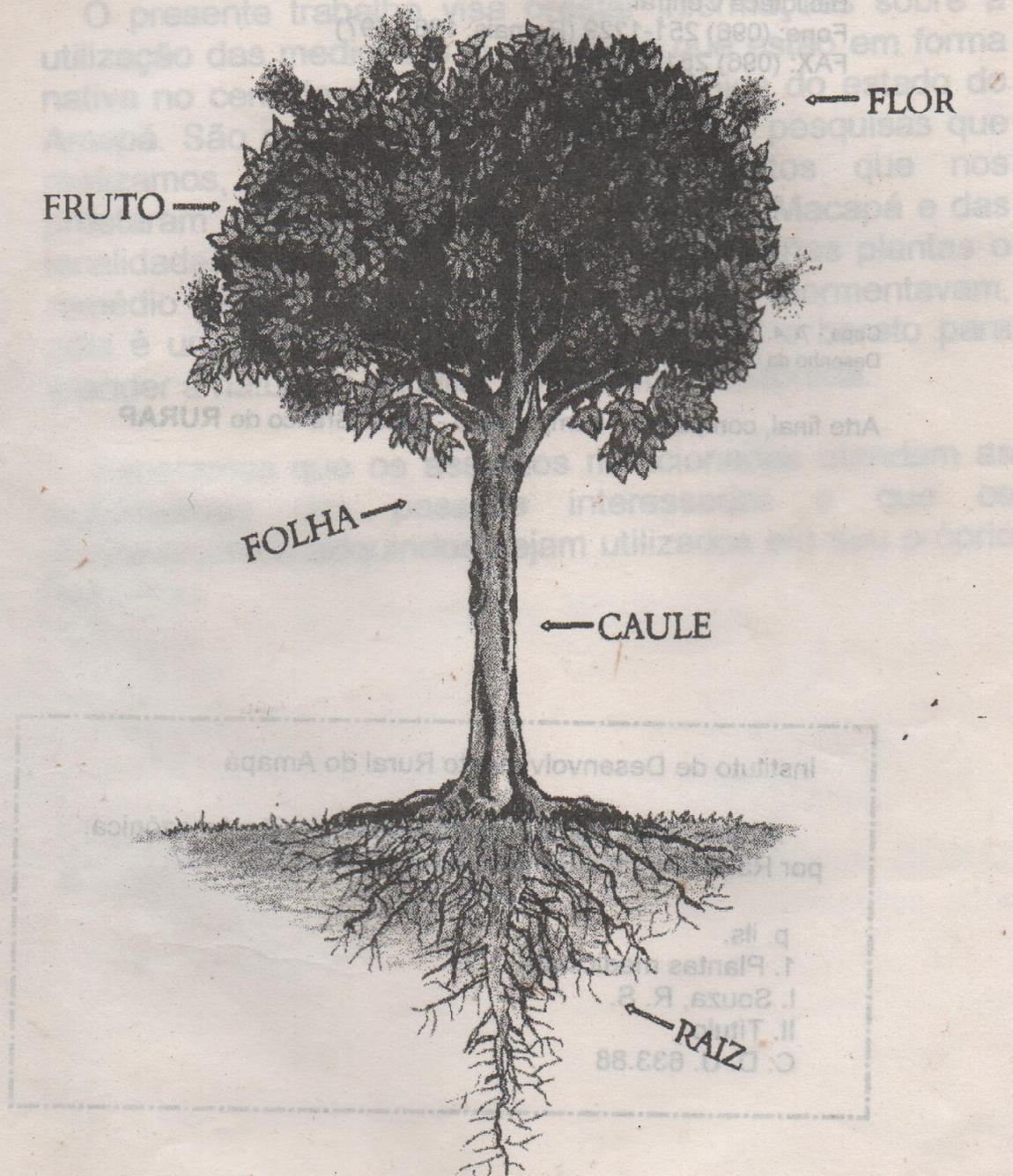


Macapá - Amapá  
1997

*Raimundo dos Santos Souza*

# "Sacaca"

## A CURA PELAS PLANTAS MEDICINAIS DA REGIÃO AMAZÔNICA



Macapá - Amapá  
1997

## APRESENTAÇÃO

### AGRADECIMENTOS

O presente trabalho visa prestar informações sobre a utilização das medicinais cultivadas e que estão em forma nativa no cerrado ou na floresta amazônica do estado do Amapá. São dados obtido no decorrer das pesquisas que realizamos, e baseadas nos depoimentos que nos prestaram antigos moradores da cidade de Macapá e das localidades interioranas, os quais procuram nas plantas o remédio para cura dos males que tanto o atormentavam, pois é uma opção de cura mais acessível e barato para atender a natureza peculiar do homem amazônida.

Esperamos que os assuntos mencionados atendam as expectativas das pessoas interessadas e que os conhecimentos adquiridos sejam utilizados em seu próprio benefício.

### HOMENAGEM PÓSTUMA

AO professor WALDOMIRO DE OLIVEIRA GOMES,  
cientista que nos transmitiu sábios conhecimentos sobre  
Plantas Medicinais.

1- ANGICO (*Piptadenia rigida*, Bth.)  
FAMÍLIA - Leguminosas  
NOME - POPULAR Acácia-angico, angico branco, acácia-jurema.  
DESCRIÇÃO - Árvore de caule liso, casca rugosa, castanho escuro, flores quase brancas e fruto em vagem

Ao senhor **JOÃO ALBERTO CAPIBERIBE**, Governador do Estado do Amapá, pelo incentivo e apoio financeiro dado a esta pesquisa.

A Engenheira Florestal **SILVIA MARIA MEIRELES**, por sua valiosa colaboração.

Ao **RURAP**, por proporcionar a divulgação deste documento

MODO DE USAR - Pode ser feito chá ou maceração.  
Para o chá, use 50 gramas da casca, beber duas vezes ao dia, e na maceração, para a preparação das cascas durante três dias no sol e sereno. Beber em jejum duas xícaras pequena pela manhã.

### HOMENAGEM PÓSTUMA

2- AVENDOIM (*Arachis hypogaea*, Lneul)  
Ao professor **WALDOMIRO DE OLIVEIRA GOMES**, cientista que nos transmitiu sábios conhecimentos sobre Plantas Medicinais.

DESCRIÇÃO - Planta herbácea, folhas terminadas em número par, flores amarelas. Os seus frutos crescem e amadurecem enterrados no solo.

Raimundo dos Santos Souza  
"Sacaia"  
INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO RURAL DO AMAPÁ  
BR 156 KM 02- São Lázaro  
CEP: 68.909-130 - Macapá-AP

Biblioteca Central  
Fone: (096) 251-1229 (Ramais: 196 / 197)  
FAX: (096) 251-1401

Capa - *P. A. Júnior*  
Desenho da Capa - *Márcia L. Marinho*

Arte final, composição e impressão - Setor Gráfico do **RURAP**

Instituto de Desenvolvimento Rural do Amapá

A cura pelas plantas medicinais da região Amazônica.  
por Raimundo dos Santos. Macapá, RURAP, 1997.

p. ils.

1. Plantas medicinais

I. Souza, R. S.

II. Título

C. D. U. 633.88

Macapá - Amapá  
1997